

Suche-Biete-Liste

des

Marburger Tauschrings

Nr. 30, September 2023

Niemand ruft euch an? Ihr wollt mehr Stunden oder braucht Anregungen und Ideen für eure Angebote? Ruft mich einfach an. Ich entwickle Möglichkeiten mit euch zusammen. Es gibt keine Probleme, es gibt nur Lösungen :-)

Neue Einträge sind *kursiv und farbig* dargestellt.



Inhaltsverzeichnis

Teil A – Biete.....	3
1. Handarbeiten.....	3
2. Bildung, Unterricht, Nachhilfe - Musik.....	3
3. Bildung, Unterricht, Nachhilfe – Sprachen und Anderes.....	3
4. Bildung, Unterricht - Allgemein.....	4
5. Beratung.....	4
6. Bürodienste, Buchführung, Formulare, Verwaltung.....	5
7. Computer, Software.....	6
8. Dienstleistungen – am PC.....	7
9. Dienstleistungen - Sprachen.....	7
10. Dienstleistungen - sozial.....	8
11. Dienstleistungen - handwerklich.....	9
12. Dienstleistungen - Allgemein.....	9
13. Reparatur von Fahrzeugen.....	10
14. Flohmarkt.....	10
15. Gesundheit, Therapie, Wohlbefinden.....	11
16. Haushalt, Einkauf, Putzen, Garten, Pflanzen.....	12
17. Nahrungsmittel, Getränke, Gastronomie, Kochen.....	14
18. Haustiere, Vieh, Haustierbetreuung.....	14
19. Hobby, Freizeit.....	15
20. Kontakte, einsame Herzen, gemeinsame Interessen.....	16
21. Nachrichten, Literatur, Videos, Kino.....	16
22. Transportdienste, Umzüge, Fahrgemeinschaften.....	17
23. Übernachtungen, Räumlichkeiten, Immobilien.....	18
24. Verleihe.....	18
Teil B – Suche.....	19
1. Handarbeiten.....	19
2. Bildung, Unterricht, Nachhilfe - Musik.....	19
3. Bildung, Unterricht, Nachhilfe - Sprachen.....	19
5. Beratung.....	19
6. Bürodienste, Buchführung, Formulare, Verwaltung.....	19
7. und 8. Computer, Software und Dienstleistungen – am PC.....	20
10. Dienstleistungen - soziale.....	20
11. Dienstleistungen - handwerkliche.....	20
12. Dienstleistungen - Allgemein.....	21
13. Reparatur von Fahrzeugen.....	22
14. Flohmarkt.....	22
15. Gesundheit, Therapie, Wohlbefinden.....	23
16. Haushalt, Garten.....	23
17. Nahrungsmittel, Getränke, Gastronomie, Kochen.....	24
18. Haustiere, Vieh, Haustierbetreuung.....	24
19. Hobby, Freizeit.....	24
21. Kontakte, einsame Herzen, gemeinsame Interessen.....	24
22. Nachrichten, Literatur, Videos, Kino.....	25
23. Transportdienste, Umzüge, Fahrgemeinschaften.....	25
24. Übernachtungen, Räumlichkeiten, Immobilien.....	25

Teil A – Biete

Kto.	1. Handarbeiten
# 05	Stricken und Häkeln (Strümpfe, Schals,Stulpen, Mützen,Tücher u.s.w.)
# 16	Näharbeiten (Kleinigkeiten)
# 23	Lederarbeiten . Ich nähe Ledertaschen auf Wunsch, z.B. Taschen, Gürteltaschen, Etais, usw. Ich kann verschiedene Farben, Fell, Futter verarbeiten und sie ganz individuell gestalten. Auch Reparatur von Ledersachen ist möglich
# 23	Ich kann Dinge aus Knochen herstellen, Knochen färben, auch mit Mustern versehen
# 27	Näharbeiten . Ich kann einfache bis mittelschwere Näharbeiten machen, z.B. Knöpfe annähen, kürzen, Reißverschlüsse einnähen, verlängern, flicken.
# 39	Ausbesserungsarbeiten . Ich kann kleinere Ausbesserungsarbeiten an Kleidungsstücken mit der Hand machen, z.B. Saum, Knöpfe, Nähte, Risse.
# 40	Filzpantoffeln nach Wunsch stricken (ohne Extra-Verzierungen)
# 43	<i>Näharbeiten (Ich bin keine professionelle Näherin, aber ich habe meine Nähmaschine aus meinem Heimatland mitgebracht und kann einfachere Näharbeiten erledigen (Hose oder Gardine kürzen, zum Beispiel)</i>
# 55	<i>Nähen mit der Hand, z.B. Patchwork Arbeiten, Fertigung auch nach Wunschfarben wie Kissen, Bälle für Babys</i>
# 55	<i>gemeinsame Handarbeiten</i>
# 61	Stricken und Häkeln z.B. von Pullis, Schals, Weste, Hands
# 67	<i>einfache Baby/Kleinkind-Kleidung nähen, wie z.B. Pumphosen, Kapuzenshirts, Shirts, Pullover, Schuhe</i>
# 83	Näharbeiten , z.B. Hosen kürzen und umnähen, eher einfache Sachen.
# 104	Stricken
# 104	Stricken für Anfänger - Unterstützung beim Erlernen des Strickens
# 104	Socken stricken - Unterstützung beim Erlernen des Socken strickens
# 104	selbstgestrickte Socken, z.T. mit passenden Handstulpen, vorrätig in Größe 22 - 31 u.36 -41

Kto.	2. Bildung, Unterricht, Nachhilfe - Musik
# 28	Gitarrenunterricht für Anfänger, Akkorde und Noten lernen, Melodien spielen nach Noten
# 40	Ich kann Akkordeonunterricht für Anfänger geben (mit Noten)
# 16	Gemeinsames Singen , ich kann dich auf der Gitarre begleiten
# 16	Ich kann dir die Grundlagen des Singens beibringen
# 35	Gitarrenunterricht . Ich kann Anfängern das klassische Gitarre spielen beibringen

Kto.	3. Bildung, Unterricht, Nachhilfe – Sprachen und Anderes
# 27	Hausaufgabenhilfe für Kinder und Jugendliche . Ich arbeite beruflich mit Auszubildenden und kann Hausaufgabenhilfe für Haupt- und Realschule und Auszubildende anbieten.
# 28	Nachhilfe / Unterricht bis Gymnasium Klasse 10 in Englisch-/Französisch für Kinder und Erwachsene, auch kaufmännisch
# 28	Allgemeine Hausaufgabenhilfe bis Gymnasium Klasse 10
# 28	Nachhilfe Deutsch bis Gymnasium Klasse 10
# 28	Nachhilfe in Buchführung
# 32	Als langjähriger Klassenlehrer der Förderstufe (5/6) biete ich Mathematiknachhilfe (bis Klasse 7) und allgemeine Hausaufgabenbetreuung für Schülerinnen und Schüler an (bis Mittelstufe),
# 32	Für besonders talentierte und hochbegabte Jugendliche (jedes Alter) biete ich ein forderndes,

- experimentelles Arbeiten im **Schülerlabor des Botanischen Gartens** an (Chemie und Biologie).
- # 35 **Spanisch Smalltalk.** Ich kann mich mit dir auf Spanisch unterhalten um in der Übung zu kleinen (keine Muttersprachlerin)
 - # 40 **Japanisch** für Anfänger (nur privat) unterrichten
 - # 40 Ich kann das **japanische Schriftsystem** erklären
 - # 40 **Deutsch als Fremdsprache** für Anfänger bis Fortgeschrittene unterrichten: privat zu Hause oder auch als Online-Tutor (am PC mittels verschiedener Tools, per E-Mail , Skype oder verschiedenen Lernplattformen)
 - # 43 *Konversation auf Englisch (Ich habe Bachelorabschluss in Sprachwissenschaften gemacht, habe Englisch als die erste Fremdsprache studiert und würde gerne helfen, Englisch zu praktizieren)*
 - # 44 *Sprachunterricht: Englisch, Deutsch, Französisch. Ich spreche diese Sprachen fließend und kann unterrichten und übersetzen. Nachhilfe bis Klasse 10*
 - # 54a **Nachhilfe in Deutsch, Englisch oder Spanisch**
 - # 54a **Konversation auf Englisch** - damit die Fremdsprache lebendig bleibt oder es wieder wird!
 - # 54a **Unterricht in brasilianischem Portugiesisch** - Eine neue Sprache ist ein Tor zu einer anderen Welt, sie kennen zu lernen macht Freude!
 - # 89 **Englisch-Nachhilfe** für Schüler (Gymnasium)
 - # 98a Sprachunterricht **Arabisch.** Ich bin Muttersprachler und kann alle Niveaus unterrichten.

Kto.	4. Bildung, Unterricht - Allgemein
-------------	---

- # 16 Grundkenntnisse **Gesellschaftstanz** (z.B. Standardtänze und lateinamerikanische Tänze)
- # 18b **Coaching beim Poker** spielen - Ich kann die Pokern beibringen
- # 23 **Coaching von Diplomarbeiten.** Wie fange ich eine Arbeit an, wie muß ich mich organisieren, wie investiere ich meine Energie am besten und effektivsten, usw.
- # 28 **Anleitung zum Selbstmalen** (z.B. Landschaften, Portraits, Stillleben, Architektur, Akt – abstrakt oder konkret - Illustrationen), Techniken: Aquarell, Pastell, Buntstifte, Bleistifte verschiedener Härtegrade, Kreide, Kohle, Tusche
- # 28 **allgemeines kaufmännische Nachhilfe**, bzw. Wissensvermittlung (für jemanden in kaufmännischer Schule oder Ausbildung)
- # 28 **Ablage** (ich komme zu dir und mache deine Ablage. Ich kann dir auch beibringen, wie du selbst deine Ablage verwaltest)
- # 32 Ich tanze seit vielen Jahren und biete Einzel- und Gruppenunterricht in **Salsa cubana, Bachata (kubanisch/afrikanisch) und Kizomba (afrikanisch)** an.
- # 40 **Lerntipps** vermitteln / das Lernen organisieren
- # 46 *Beratung für Ökogartenfreunde (Permakulturleitlinien, naturnah)*
- # 72 **Schnupper-Workshop „Seifensieden im Kaltverfahren“.** Von Rezeptentwicklung, Auswahl und Vorbereitung der Zutaten (Öle, Farben, Düfte, Obst, Kräuter etc.), über Seifenleim anrühren, Einfüllen, Muster gestalten bis hin zum Seife-mit-nachhause-nehmen.

Kto.	5. Beratung
-------------	--------------------

- # 16 **Psycho-soziale Unterstützungsgespräche** bei Entscheidungsfindung, Notlagen (Ausbildung und Erfahrung vorhanden)
- # 16 Bei Bedarf kann ich a **Tipps für eine gute Organisation im Haushalt** geben.
- # 18b **Gestalttherapeutische Beratung**
- # 18b **Rat bei Problemen mit dem Vermieter**
- # 23 **Lösungsorientiertes Coaching / Beratung**
- # 23 Ich mache gerade eine Ausbildung zur systemischen Beraterin und möchte daher **systemische**

- Beratung** anbieten.
- #23 Ich kann erklären wie man bei **ebay Kleinanzeigen** gut verkaufe kann und was man für Preise erwarten kann, was sich lohnt oder vielleicht nicht lohnt.
- # 24 **Trauergespräche beim Verlust eines geliebten Tieres** durch ehrenamtlich tätige ambulante Hospizbegleiterin
- # 24 **Trauergespräche beim Verlust eines geliebten Menschen** durch ehrenamtlich tätige ambulante Hospizbegleiterin
- # 24 **Beratungsgespräche** in allen Lebensfragen durch systemisch ausgebildete Pädagogin mit langer Erfahrung in der Beratung, gerne auch bei einem Spaziergang
- # 28 **Raucherentwöhnung.** Ich unterstütze dich, wenn du den Wunsch hast mit dem Rauchen aufzuhören. Ich gebe Tipps und begleite dich.
- # 29 Ich kann Menschen **bürokratisch unterstützen**, die sich eine **Selbständigkeit** aufbauen wollen.
- # 29 **vegane Ernährungsberatung:** Du willst dich zunehmend pflanzlich und vollwertig ernähren? Ich gebe Dir Tipps zu Produkten, wichtigen Nährstoffen und berate dich bei Unsicherheiten.
- # 32 Du möchtest oder musst aus gesundheitlichen Gründen auf Weizen und glutenhaltige Nahrungsmittel verzichten und weißt nicht, wie das klappen soll? Ich ernähre mich seit geraumer Zeit **glutenfrei** und gebe dir wertvolle Tipps und zeige, wie es ohne Probleme möglich ist, glutenfrei zu leben.
- # 32 **Beratung, Motivation und Klärung bei schulischen Problemen** für Schüler/innen (jedes Alter) und deren Eltern . Gerne vermittele ich bei schulischen Problemen zwischen Schule und Familie.
- # 36 Gespräche. Ich biete **pädagogisch-therapeutische Gespräche** bei allgemeinen Lebensproblematiken an. Ich habe in der Jugendhilfe gearbeitet, in der Familienhilfe und mit Traumatisierten.
- # 40 Ich kann **Beratung für die Vorbereitung eines Vortrages** anbieten
- # 40 Ich kann Beratung anbieten für den **Kauf und das Einrichten von Süßwasseraquarien**
- # 40 **Beratung für die Anschaffung und Haltung von Ziervögeln** wie Zebrafinken, Wellensittichen und Nymphensittichen. Bei Krankheiten kann ich kurzfristig Hilfe anbieten, bevor man zum vogelkundlichen Tierarzt geht.
- # 42 **Coaching als themenzentrierte Kurzinteraktion**, z.B. Prüfungsangst, Orientierung beruflicher Natur. Ich habe viel Erfahrung im Bereich Coaching und begleite Dich bei deinem Thema. Melde Dich einfach und wir schauen, ob Coaching für Dich in Frage kommt.
- # 42 **Supervision** als Einzelangebot. Ich habe Erfahrung al Supervisorin.
- # 42 **Hilfe bei psychosozialen Fragen.** Ich weiß, wo man Unterstützung bekommen kann und kann bei Problemen zuhören, einschätzen, beraten und weiter verweisen.
- # 44 *verschiedene Beratungen. Ich bin Gestaltherapeutin und biete Beratung an, z.B. bei Konflikten und Problemen, Ängsten*
- # 53 **Lebensberatung und Coaching.** Dieses kann gern persönlich oder telefonisch in Anspruch genommen werden. Wenn telefonisch, müssten wir uns zum Stundeneintrag persönlich treffen.
- # 71 Unterstützung in Lebenskrisen durch **personenzentrierte Gesprächsführung und Focussing**
- # 78 **Beratung** in unterschiedlichen Lebenslagen (Ausbildung in Supervision)
- # 78 Es gibt viele **Stiftungen**, die Menschen bei Notlagen helfen. Ich kann **Anträge** formulieren oder dich bei der Antragstellung unterstützen
- # 101 Beratung bei **Wohnungseinrichtung**
- # 101 Beratung bei der **Gartengestaltung**
- # 101 **Ernährungstipps**

Kto.	6. Bürodienste, Buchführung, Formulare, Verwaltung
-------------	---

- # 22 Hilfe bei **Anträgen und Formularen**
- # 23 **Korrekturlesen (inhaltlich)** . Ich kann Texte (Aufsätze, Diplomarbeiten, Artikel,...) nach dem logischen Inhalt, dem roten Faden und dem Sinn nach Korrektur lesen.
- # 24 Unterstützung beim **Ausfüllen von Formularen**
- # 28 **Geschäftsbriefe in Englisch und Französisch**

- # 28 **Ablage** (ich komme zu dir und mache deine Ablage. Ich kann dir auch beibringen, wie du selbst deine Ablage verwaltest)
- # 28 **Verfassen von Briefen oder Texten** nach Stichpunkten und Schreiben am PC oder an der Schreibmaschine
- # 28 **Korrekturlesen** deutsch, auch engl. oder franz. Texte
- # 28 **Post erledigen**, z.B. Briefe formulieren privat und geschäftlich
- # 40 Ich kann am PC dabei helfen, für das **Haushaltsbudget eine Excel-Tabelle** zu erstellen
- # 40 **Texte / Bilder scannen** und in verschiedene Formate (pdf, doc, png usw.) umwandeln
- # 42 **Buchhalterische Unterstützung.** Ich bin gelernte Bankkauffrau und kann dich in Sachen Wirtschaft, Planung, Belege unterstützen oder Buchhhaltung beibringen (Keine Bilanz)
- # 42 **Unterstützung bei Bachelor- und Masterarbeiten.** Je nach Thema kann ich gut unterstützen, auch bei Formulierung, Korrekturlesen, Satzbau. Ich bin jedoch keine Germanistin.
- # 68 **Korrektur** deutscher und englischer Texte (vor allem Ausdruck, Stil).
- # 72 Einladungs- und Glückwunschkarten, Plakate, Flyer, Visitenkarten etc.. Gestalte **Print- und Online-Materialien** bis zur Druckvorlage
- # 72 Professionelle **Bildbearbeitung** (Photoshop), **Texten/Textbearbeitung, PowerPoint-Präsentationen, Lektorat** u.v.m. (arbeite beruflich als Medien-Autorin)
- # 77b Hilfe beim **Formulare ausfüllen**. Ich kann helfen bei Anträgen.
- # 78 Es gibt viele **Stiftungen**, die Menschen bei Notlagen helfen. Ich kann **Anträge** formulieren oder dich bei der **Antragstellung** unterstützen
- # 78 Ausfüllen von Formularen
- # 78 **Korrekturlesen**, z.B. Bachelorarbeiten
- # 88 **Internetrecherchen**
- # 88 **Texte korrektur lesen**
- # 92 **Korrekturlesen**
- # 92 **allgemeineBüroarbeiten**
- # 94 **Scannen von Dokumenten** (auch größere Mengen)
- # 94 **Internetrecherchen**
- # 98a **Schreibaarbeiten und Abtippen** am PC
- # 98a **Bürorganisation und Ablage.** Ich bekomme Ordnung in die Dinge.

Kto.	7. Computer, Software
-------------	------------------------------

- # 04 **PC-Hilfe**
- # 08 **PC-Support** (Einrichten, Datenwiederherstellung, Tabellenkalkulation)
- # 23 **Einführung in PC - Grundlegende Informationen.** Wie funktioniert eigentlich so ein PC? Wieso soll ich meine Sachen nicht in „Eigene Dateien“ speichern? Wenn ich ein Programm suche, finde ich es nie... Ich erkläre den grundlegenden Aufbau des Rechners. Es gibt da so einige Sachen über PC's, die gut zu wissen sind.
- # 68 **Software-Hilfe am PC.** Installation von Software, Hilfe bei Viren, usw.
- # 68 **Software-Hilfe am PC.** Einbau von Komponenten und Installation.
- # 82 **Unterstützung rund um PC/Server** mit den Betriebssystemen **Windows und Linux.**
- # 82 **Virtualisierung von PC's:** oft hat man einen PC der in die Jahre gekommen ist auf dem aber lieb gewonnene Software installiert ist. Bei Anschaffung eines neuen Rechners kann es nun passieren, dass diese Software schlecht oder gar nicht mehr läuft. Hier kann es helfen den alten Rechner komplett zu virtualisieren und dann im neuen Rechner laufen zu lassen (Virtualbox, VMWare Player)

Kto.	8. Dienstleistungen – am PC
# 08	Texte/Tonträger (Kassetten, LPs) digitalisieren, scannen
# 38	PC-Dienstleistungen. Ich kann Flugtickets und Bahntickets bestellen, Sachen bei ebay einstellen, Briefe schreiben und Outlook erklären
# 40	Ich kann am PC eine Videoshow aus Bildern mit Musik erstellen und auf DVD brennen
# 40	Ich kann am PC einfache, persönliche Grußkarten oder Jahreskalender mit paintshop pro x5 (ähnlich wie Photoshop Elements) digital erstellen
# 40	Ich kann am PC persönliche Spielkarten gestalten
# 40	Internetrecherche
# 67	CDs digitalisieren
# 67	Scannen von Dokumenten
# 67	Hilfe beim Homepagegestalten (Baukasten-Systeme, bisschen Joomla & Wordpress, FTP-Upload) & Aktualisierung von Homepage
# 67	<i>Ich kann biometrische Passbilder machen und ausdrucken.</i>
# 67	eBooks nach Vorlage (PDF, TXT, Word) erstellen
# 82	Digitalisierung von: Fotos, Fotonegativen, Dias und VHS Kassetten. Dies kann bei mir in Wetter oder nach Absprache vor Ort bei Euch erfolgen.
# 98a	Ich kann den Einstieg ins Internet erklären
# 98a	Ich kann den Einstieg bei ebay erklären

Kto.	9. Dienstleistungen - Sprachen
# 04b	Übersetzen und dolmetschen: polnisch <=> deutsch
# 27	Übersetzung englisch – deutsch. Ich kann einfache Texte in beide Richtungen übersetzen.
# 28	Übersetzungen aus dem Englischen und Französischen ins Deutsche, nur schriftlich
# 28	Korrekturlesen deutsch, auch engl. oder franz. Texte
# 28	Geschäftsbriefe in Englisch und Französisch
# 29	Spanisch Nachhilfe (bis B1). Ich hatte Spanisch im Abi und war auch viel im spanischsprachigen Ausland. Meld dich, wenn du (besser) spanisch lernen möchtest!
# 34	Deutschunterricht bis Klasse 10
# 34	Deutsch als Fremdsprache für Jugendliche und Erwachsene
# 34	Französischunterricht. Ich bin Lehrerin und kann Französisch-Unterricht für Schüler bis 10. Klasse Realschule anbieten.
# 45	Übersetzungen portugiesisch – deutsch
# 54 a	Übersetzungen zwischen den Sprachen Deutsch, Portugiesisch, Englisch und Spanisch. Ich bin Diplomdolmetscherin und Übersetzerin, konnte meine Liebe zu Sprachen bei zahlreichen Auslandsaufenthalten vertiefen und garantiere dir, dass ich bei jeder Übersetzung auf Genauigkeit bzw. Feinheiten achte.
# 54a	Texte korrigieren (inhaltlich und Rechtschreibung), auf Deutsch, Englisch, Portugiesisch oder Spanisch.
# 68	Übersetzung vom Englischen ins Deutsche. Ich beherrsche eine gute Umgangssprache, kann auch Anleitungen, z.B. für Computerprogramme vom Englischen ins Deutsche übersetzen.
# 89	Übersetzungen Englisch-Deutsch, Deutsch-Englisch
# 98a	Übersetzungen arabisch - deutsch und deutsch – arabisch

Kto.	10. Dienstleistungen - sozial
# 05	Betreuung älterer Menschen , die Hilfe benötigen.
# 04	Kinderbetreuung . Kurz mal die Kleinen zwischenparken um stressfrei einzukaufen? Wohne direkt bei C&A einfach fragen, ob ich da bin
# 12	Kinderbetreuung
# 16	Begleitung und Unterstützung bei Behördengängen
# 22	Assistenzen aller Art. Z.B. Haushaltshilfe, Kochen, Medikamentenabgabe, Begleitung.
# 22	Betreuung älterer Menschen , z.B. Gesellschaft leisten, einkaufen fahren, Begleitung, vorlesen, usw.
# 28	Begleitung bei Behördengängen und Ausfüllen von Formularen
# 28	Begleitung bei Arztbesuchen mit dem Bus oder meinem Autochen
# 28	Hilfe bei Problemen mit dem Sozialamt oder anderen Ämtern und Aufklärung über Ansprüche
# 28	Baby-/Kindersitting für alle Altersstufen
# 28	Freizeitgestaltung für Kinder, Junge und "Alte" (Museen, Konzert, Theater, Kino, Spazieren, Vorträge, Schwimmen, Sauna, gemeinsames Malen), Ausflüge mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder meinem Autochen, Gespräche, über Gott und die Welt, auch zum Ausheulen und Trösten
# 28	Unterstützung im alltäglichen Alltag
# 28	Arbeitsassistentz für berufstätige Blinde Menschen oder Menschen mit anderem Handicap an deren Arbeitsplatz
# 28	Persönliche Assistenz im Alltag, Begleitung und Fahrten für Blinde oder Menschen mit anderem Handicap
# 33	Betreuung/Begleitung von älteren oder erkrankten Menschen sowie von jenen mit anderen Handicaps (bin gelernter Altenpfleger und übernehme im Einzelfall nebenbei gerne auch einfache pflegerische Aufgaben kleinerer Art).
# 33	Sterbebegleitung/Trauerarbeit . Todkranker Angehöriger - lieber Partner - guter Freund? Oder bereits Trauerfall nach Tod vor kürzerer oder längerer Zeit? Abschied nehmen zu müssen ist schwer! Da ist es mitunter gut, nicht allein sein zu müssen, Begleitung, Verständnis und womöglich Trost zu erfahren. Vielleicht kann ich hierbei ein wenig helfen? (bin gelernter Altenpfleger, war eine Zeit lang im ambulanten Hospizdienst tätig und habe den Verlust eines lieben Angehörigen vor erst gut einem Jahr selbst erfahren...)
# 34	Gesellschaft und Unterstützung , für Blinde oder Sehbehinderte oder andere Personen
# 34	Begleitung zu Veranstaltungen und allgemeine Unterstützung
# 35	Begleitung . Wenn du nicht alleine ins Kino gehen oder etwas unternehmen möchtest und dir fehlt eine Begleitung, kannst du mich gerne anfragen
# 36	Begleitung . Ich begleite dich beim Spazieren gehen oder beim einkaufen.
# 39	Betreuung von Senioren . Ich kann Vertretung bei der Betreuung und Versorgung bei Senioren anbieten.
# 40	Begleitung älterer Menschen z.B. Spaziergang, zum Arzt, zu Behörden
# 40	Ich kann gut zuhören
# 44	<i>Besuchsdienst, nette Gespräche führen</i>
# 52	Ich biete stundenweise Betreuung von älteren Personen anbieten, habe hier langjährige Erfahrung
# 78	Kinderbetreuung vom Babyalter an
# 78	Begleitung bei Behördengängen
# 83	Begleitung zum Arzt oder zu Behörden
# 89	Begleitung bei Spaziergängen
# 89	Begleitung älterer Menschen (z.B. Spaziergang, zum Arzt, zu Behörden, einkaufen etc.)
# 89	Zuhören : Ich höre dir zu, wenn du im Stress bist oder Probleme hast.
# 92	Gespräche führen wenn jemand Probleme hat und zuhören
# 94	Begleitung beim Spazieren gehen
#98a	Ich kann dir zuhören , wenn du deine Gedanken sortieren muß
# 99	Kinderbetreuung bei dir oder auch bei mir zuhause.
# 101	Babysitten

Kto.	11. Dienstleistungen - handwerklich
------	--

- # 04 **Handwerkliches** am Heim
- # 14 **Holz hacken**, Holz **sägen** (Kettensäge vorhanden)
- # 14 Tapete abmachen
- # 16 **Renovierstätigkeiten** (streichen, Tapezieren von Rauhfasertapete)
- # 18a kleinere **handwerkliche Hilfen** im Haushalt, wie z.B. Schrank zusammen bauen, Gardinen und Lampen anbringen, etc.
- # 32 Gerne helfe ich beim **Aufbauen von Möbeln, Bohren von Löchern** oder Dübel setzen.
- # 38 **Kleinere Reparaturen im Haus**. Ich kann alles, was in einem Haushalt so anfällt, reparieren.
- # 38 **Streichen**. Ich kann einfache Maler und Lackierarbeiten ausführen.
- # 38 Durch die Tätigkeit in einer Marburger Stadtteilwerkstatt (kommunal) kann ich die **verschiedensten Holzarbeiten** anbieten. Wir verwenden dabei idR Recycling-Holz. Selbstverständlich kannst Du für Deinen Wunschartikel auch Holz kaufen und bei der Gestaltung mitwerkeln. Ein Schreiner unterstützt uns bei schwierigen Arbeitsschritten.
- # 40 einfache **Flechtarbeiten** (Brotkörbe, kleine Körbe (rund, oval), Tablett aus Peddigrohr (Rattan))
- # 54 **Reparatur elektrischer Geräte**.
- # 50 *Maurer -und Verputzarbeiten*
- # 50 *Fliesen legen*
- # 50 *Tapezier-und [Malerarbeiten](#)*
- # 50 *Pflastern*
- # 50 *Dachdekarbeiten, alles was es beim Dach zu tun gibt*
- # 68 **Reparatur elektrischer Geräte**.
- # 71 **handwerkliche Tätigkeiten** im Haushalt
- # 83 **Anstreicharbeiten**
- # 88 **handwerkliche Arbeiten**, alles was im Haushalt anfällt
- # 92 **handwerkliche Reparaturen**

Kto.	12. Dienstleistungen - Allgemein
------	---

- # 05 **Grabpflege** (saisonale Bepflanzung)
- # 08 Umzugshilfe
- # 13 Bei Festen kann ich **in der Küche helfen**, z.B. schneiden, kochen, bedienen
- # 16 einfache **Haarschnitte**, Spitzenschnitte
- # 23 **Erklärungen zu Flora und Fauna, Kräuterwanderung oder Spaziergang**). Ich kenne die meisten Bäume und Blütenpflanzen (auch essbare Pflanzen). Bei Sträuchern und Pilzen bin ich auch relativ fit, habe auch Bestimmungsbücher. Fichte, Lärche, Hainbuche, Eiche, Linde – kennst du die Unterschiede? Ich kann dir Bäume zu verschiedenen Jahreszeiten erklären, wie kann man sie erkennen - an der Rinde, an den Knospen, an den Blättern oder der Wuchsform. Wie nutzt man das Holz und wie stellt sich der Wald aus forstwirtschaftlicher Sicht dar? Wie erkennt oder bestimmt man Blütenpflanzen, wie kann man sie auseinanderhalten? Welche Wildkräuter kann man sammeln und essen? Woraus kann man Tee zubereiten? Was kann man für die Gesundheit nutzen?
- # 23 Horsemanship/Bodenarbeit mit Pferden. Ich kann die Grundlagen des Horsemanship beibringen
- # 28 **Bilder malen und zeichnen**, auch nach Euren Wunschmotiven (z.B. Landschaften, Portraits, Stillleben, Architektur, Akt - abstrakt oder konkret - Illustrationen), Techniken: Aquarell, Pastell, Buntstifte, Bleistifte verschiedener Härtegrade, Kreide, Kohle, Tusche
- # 28 **Führung in der Stadtkirche Bad Wildungen**
- # 29 **Dreadlocks** machen oder reparieren. Ich hatte selber lange Zeit welche, kann sowohl neue machen, als auch Haare reinhäkeln oder die Dreads schöner machen :)
- # 29 Ich gebe **Heilkräuter-Wanderungen**. Allerdings habe ich keine Heilpraktikerinnen-Ausbildung o.ä., sondern mir das Wissen selbst angeeignet, viel gelesen und viel mit Kräuterhexen ausgetauscht ;-)##

- # 35 **Wandern.** Ich wandere einmal im Monat (samstags) 8-12 Kilometer. Ich plane die Tour und organisiere alles und Du kannst gerne mitkommen.
- # 40 **Laminieren** (Bilder, Kärtchen, einfache Dokumente)
- # 40 einfache **Flechtarbeiten** (Brotkörbe, kleine Körbe (rund, oval), Tablets aus Peddigrohr (Rattan)
- # 40 Ich kann **wissenschaftliche Arbeiten betreuen** (Organisation, Korrekturlesen von Texten)
- # 46 *Handlangerdienste (keine schweren Sachen tragen)*
- # 54a **Biete bei Ebay** für Leute, die keine Zeit oder nicht immer Internetzugang haben.
- # 54a **Weckdienst** - vielleicht kommst du morgens schlecht raus? Oder du musst manchmal zu ungewöhnlichen Zeiten aufstehen? Dann kannst du dir bei mir vorher einen fröhlichen telefonischen Wecker bestellen.
- # 56 **Kräuterspaziergänge.** Beim Spazierengehen kann ich etwas zu den Wildkräutern erzählen. Wir können auch etwas sammeln und zubereiten.
- # 67 **Bücher im Internet verkaufen** (Versand erfolgt durch Euch)
- # 79 **Shoppingbegleitung** mit modischer Rückmeldung
- # 79 **Begleitung** (w, 25 Jahre) zu Festen, Veranstaltungen oder Ähnlichem – egal ob locker gegen das Alleinsein, zur Assistenz oder diskret
- # 79 **Allround-Hilfe zu Beginn des Studiums**, Tipps & Begleitung beim Zurechtfinden im neuen Studium
- # 79 **Recherche** von allerlei Informationen, das spart dir Zeit und Nerven
- # 79 Ich besorge dir **Wissenschaftliche Werke der Plattform „Springer Link“** (<https://link.springer.com/>) als Ebook in einer PDF-Datei
- # 83 Mithilfe bei **Planung / Organisation** von Festen, sowie **praktische Unterstützung**
- # 89 **Korrekturlesen** (inhaltlich und sprachlich) bei Artikeln, Aufsätzen, Diplomarbeiten
- # 89 **Beratung bei privaten Briefen (inhaltlich)**
- # 92 Verfassen von persönlichen Gedichten, z.B. zu besonderen Anlässen kann ich **Gedichte verfassen.**
- # 92 **bei Events behilflich sein**
- # 95 **Anfertigung von Schmuck** (insb. Ketten aus Halbedelsteinen jeglicher Art) aber auch Ringe, Ohringe, Armbänder, Halsreife etc. (Silber, Edelstahl, Kautschuk). Hier kommt eine Auflistung der Steine mit denen ich zu tun habe: Amethyst, Aquamarin, Citrin, Carneol, Bergkristall, Prehnit, Calcedon, Lapis, Onyx, Jaspis, Jade, Türkis, Bernstein, Tigerauge, Opal, Peridot, Blautopas etc. (Perlen und Korallen). Aus diesen genannten Steinen stelle ich individuelle Ketten zusammen. Für Halsreife habe ich speziell aufgebohrte Edelsteine oder gefasste römische Münzen, die z.B. als Einzelstück auf dem Reif gut zur Wirkung kommen.
- # 98a **Kleidungsberatung** für Sehende und Sehbehinderte
- # 101 **Planung / Organisation von Festen**

Kto.	13. Reparatur von Fahrzeugen
------	-------------------------------------

- # 04 **Hilfe fürs Fahrrad**
- # 08 so ziemlich alles, was mit Fahrrädern zu tun hat, sprich **Inspektion, Reparatur, Ersatz, Beratung, Verleih**, Was Elektronik am Ebike betrifft nur sehr bedingt.
- # 38 **Fahrradreparatur.** Leichtere Reparaturen, z.B. Schläuche flicken, Pflege (entrostet , putzen).

Kto.	14. Flohmarkt
------	----------------------

- # 16 **Lederreste** 1 Kilo Lederreste für eine Stunde
- # 23 ich habe ganz viele Sachen abzugeben, auch teilweise bei ebay Kleinanzeigen eingestellt. Falls ihr etwas sucht, fragt doch mal an
- # 37 **Weißblechtonnen mit 25 Liter Fassungsvermögen, Höhe ca. 50cm, Durchmesser ca 30cm**, mit

kleinem Metallschraubverschluß. Die Tonnen waren Behälter für technischen Ethanol, haben entsprechende Aufschrift und sind nicht für Lebensmittelaufbewahrung geeignet.

- # 37 **Pappkartons Bei mir fallen immer mal wieder Pappkartons an, die z.B. ganz gut für einen Umzug genutzt werden können.**
- # 44 *Ich habe viele Bücher abzugeben, Psychologische Fachbücher oder Romane*
- # 79 Ich besorge dir **Wissenschaftliche Werke der Plattform „Springer Link“** (<https://link.springer.com/>) als Ebook in einer PDF-Datei
- # 95 **Holz von einem dicken Nussbaumstamm** (unzerlegt) ca. 1,5m Stücke, Durchmesser ca. 50-70 cm (sehr schwer)

Kto.	15. Gesundheit, Therapie, Wohlbefinden
# 12	Reiki-Behandlung
# 19	Massage. (von Kopf bis Fuß), Wellnessmassage, Hot Stone, Thai Massage, Fußreflexzonenmassage
# 23	Ich musste mich mit dem Thema Arthrose beschäftigen und habe Nahrungsmittel zusammengestellt, die bei Arthrose helfen
# 28	Entspannungstechniken für Anfänger
# 28	Raucherentwöhnung. Ich unterstütze dich, wenn du den Wunsch hast mit dem Rauchen aufzuhören. Ich gebe Tipps und begleite dich.
# 36	Fußreflexzonenmassage. Ich habe eine fundierte Ausbildung nach Anne Marquard und biete Fußreflexzonenmassage an.
# 39	Fuß-Reflexzonenharmonisierung. Ich bin Reflexologin und biete eine Massage der Reflexzonen.
# 44	<i>Entspannungsmethoden. Ich kann dir verschiedenen Entspannungsmethoden zeigen</i>
# 46	<i>Funktionsmassagen / Wohlfühlmassagen nach Grunderkenntnissen von Liebscher-Bracht</i>
# 47	Ganzheitliche Körpertherapie
# 53	Kosmetische Behandlung mit Gesichtereinigung, -peeling, -maske und -massage,; sowie nach Bedarf Augenbrauenzupfen
# 53	Ayurvedische Wellness Massagen
# 53	Fußreflexzonenmassage, medizinische Fußpflege
#54 a	Reikibehandlung
# 71	Klassische Homöopathie; Information und Beratung zum Thema klassische Homöopathie. Ich hatte mehrere Jahre eine Praxis als Heilpraktiker.
# 71	Yoga und Kinderyoga. Ich bin ausgebildeter Yogalehrer
# 71	Reiki
# 71	Entspannungsübungen
# 71	Fußreflexzonenmassage. Ich praktiziere die Fußreflexzonenmassage seit vielen Jahren professionell.
# 72	Naturseifen handgesiedet (für Körper & Haare), auch nach Wunsch vegan oder mit speziellen Ölen, Düften und Zusatzstoffen für empfindliche, allergische, entzündete, reife Haut
#79	Tension & Trauma Releasing Exercises (TRE) - ich zeige dir die TRE-Übungsreihe für ein sanftes Lindern von Stress, Spannung, Angst, Schmerz etc., hierbei aktivieren wir ein automatisches, neurogenes Zittern im Körper, das bei Mensch (und Tier) von Natur aus angelegt ist, um hohe Stressbelastungen abzubauen
# 81	Wohlfühl -Massage: bewegende und entspannende Ganz- oder Teilkörpermassage (Rücken-/Schulter-/Nacken- /Fuß-&Waden-) Massage aus einer Mischung von achtsamer Berührung, bewusster Atmung und Bewegung. Mit Fingerspitzen- und Ellenbogendruck, sowie der besonderen Beachtung von Verhärtungen werden Verspannungen mit unterstützender Atemtechnik gelockert und Energieblockaden gelöst. .Dehn- und Streckübungen vervollständigen die Massage. Bequeme, ausreichend warme Kleidung ohne Reißverschlüsse und Knöpfe ist vorteilhaft. Empfohlene Dauer: 45 min./ 60 min. bis maximal 90 min.. Zeit für eine anschließende Ruhephase sollte unbedingt mit eingeplant werden (Ca. 1/4 bis 1/2 Stunde). Im Winter steht die Massagebank vor dem Kaminfeuer, welches eine besonders heimelige Atmosphäre erzeugt. Eine großzügig

geschnittene Hängematte von Tucano (Belastbarkeit bis 160 kg!) steht zum Entspannen und Nachruhen ebenfalls zur Verfügung. Eigene Decke, Bettlaken und Wasserflasche sind mitzubringen (sehr schmackhaftes Leitungswasser ist vorhanden). Bei Wunsch der Verwendung von Ölen bitte auch das eigene Lieblingsmassageöl nicht vergessen. (Olivenöl ist vorhanden). Die Berührung kann auf Wunsch durch Tönen und Singen intensiviert werden.

82 **Qi-Gong** (Duft-QiGong und Muskelsehnentransformations-QiGong), **Faszientraining** und weitere Übungen zur körperlichen Ertüchtigung. Der Zeitaufwand von 1,5 Std wird aufgeteilt unter den Teilnehmern.

99 **Thai-Yoga-Massage**: eine bewegte und entspannende Ganz- oder Teilkörper (Rücken-/Schulter-/Nacken-) Massage aus einer **Mischung von Akupressur und Yoga**, achtsamer Berührung und Bewegung. Mit rhythmischem Daumen- und Handballendruck sowie Dehn- und Streckübungen und der Stimulation von Energiepunkten werden Verspannungen gelockert und Energieblockaden gelöst. Bequeme Kleidung ohne Knöpfe ist empfehlenswert. Dauer ab 30 min./ 45 min./ 60 min./ 90 min.

Kto.	16. Haushalt, Einkauf, Putzen, Garten, Pflanzen
-------------	--

04 **Einkaufen** bei **IKEA, OBI, FRESSNAPF** und Anderen. Fahre bei Frühdiensten immer mit dem Auto zum **Flughafen**. Auf dem Rückweg könnte ich dort für euch einkaufen

05 **Einkaufen**

08 **Urlaubsdienst**

12 **Schleppdienst bei Umzügen**

13 Ich habe einen Garten, du kannst gerne **selbst ernten**, z.B. Äpfel, Walnüsse, Johannisbeeren, Brombeeren

13 **Selbstgemachtes** aus dem Garten, z.B. Apfelchutney, gedörrte Äpfel

13 Ich kann dich beim **Putzen** unterstützen

13 Ich kann für dich **kochen**

14 **Gartenarbeit**. Ich kann helfen bei allen Gartenarbeiten die anfallen

14 **Holz hacken**, Holz **sägen** (Kettensäge vorhanden)

16 **Mithilfe bei Umzug**, eher leichtere Tätigkeiten und Putzarbeiten, Handlangertätigkeiten

16 **Hauswirtschaftliche Tätigkeiten** (bügeln, saubermachen)

16 **kochen, backen**, z.B. glutenfreien Kuchen

16 Grundlegend **aussortieren**, Fenster putzen, **Haushaltsputz**

16 leichte **Gartenarbeit**

16 Der Frühsommer kommt und eure Fenster sind noch schmutzig? Ich **putze** eure **Fenster** und mache für euch den **Frühjahrsputz!** Bei Bedarf kann ich auch aufräumen und/oder Tipps für eine gute Organisation im Haushalt geben.

18a **Hilfe bei Umzügen**

22 **Urlaubsdienst**

22 Ich kaufe gerne für dich ein oder nehme dich mit zum einkaufen oder fahre für dich **einkaufen**. Gerne im Kaufpark Wehrda. Bringe und hole bis Umkreis 10-2 km von Marburg

28 **Urlaubsdienst**

29 **Gartenarbeit/Gemüsebau**. Ich habe Ökolandbau studiert und **gestalte gerne deinen Garten**. Kann auch anpacken und bin für vieles offen (Grabpflege, Gemüsevorzucht, Landschaftsbau....

29 **Fenster putzen**

32 Auszeit in der Natur: Seit vielen Jahren bearbeite ich im Sommer einen kleinen Saisongarten nach Ökolandbaukriterien. Gerne nehme ich dich mit und gebe dir Tipps zum eigenen **Gemüseanbau**. Du kannst im Boden graben und bei den jeweils anfallenden Tätigkeiten oder Ernten helfen und dir vielleicht die eine oder andere Anregung mitnehmen

32 Mit meinem Kombi erledige ich gerne **größere Einkäufe** für dich uns bringe sie dir direkt bis in die Wohnung. Auch mit dir zusammen. Auch Transport von Kleinmöbeln möglich. Kann auch Sachen von IKEA mitbringen.

34 **Einkaufsbegleitung**,

- # 34 **Urlaubsdienst** in Michelbach
- # 38 **Gartenarbeit.** Biete Mithilfe bei jeglicher Gartenarbeit.
- # 40 Herstellung von **Effektiven Mikroorganismen** (aktiviert, = EMa) auf Anfrage zu 1/2l oder 1l. Ema können sehr vielseitig eingesetzt werden: bei der Garten- und Pflanzenpflege, zum Bokashi-Ansatz, Körperpflege, Raumluftverbesserung, Putzen und Kalkentfernen und in der Tierhaltung (Stärkung des Immunsystems, Gerüche neutralisieren)
- # 43 *Unterstützung im Alltag (Putzen, Einkaufen, Kochen, leichte Gartenarbeiten)*
- # 43 *Urlaubsdienst*
- # 44 *Einkaufen*
- # 45 **Putzen**
- # 46 *Ich habe mich ca. 4 Jahrzehnte lang mit Selbstversorgung (Gartenbau, Hauswirtschaft, Gesundheit) theoretisch und praktisch auseinandergesetzt und gebe meine Erfahrungen gerne weiter.*
- # 46 *Gartenhilfe: Rasen mähen und andere leichte Tätigkeiten von einer Fachfrau*
- # 46 *Beratung für Ökogartenfreunde (Permakulturleitlinien, naturnah)*
- # 46 *Beratung und/oder Begleitung bei der Herstellung von Erde und verschiedenen natürlichen Düngemitteln (Kompost-, Naturdünger-, Erdherstellung)*
- # 46 *Ordnen von Euren Gegenständen nach meinen oder Euren Vorstellungen*
- # 52 **Ich kaufe für dich ein wenn du krank bist und bringe dir die Einkäufe nach Hause**
- # 52 Ich mache mit dir **Ordnung** bei dir zuhause (kann aber nicht schwer heben)
- # 54b **Schleppdienst.** Ich biete meine Mithilfe an wenn es darum geht, schwere Dinge zu tragen.
- # 55 *Unterstützung im Haushalt und beim Einkaufen*
- # 55 *Hilfe beim Aufräumen*
- # 55 *Aufenthalt in meinem schönen Garten, zum Sonnenbaden z.*
- # 55 *Bügeln*
- # 56 Mithilfe bei leichter bis mittelschwerer **Gartenarbeit**
- # 56 **Putzen**
- # 65 **Einkaufen**
- # 65 leichte **Gartenarbeit**
- # 67 *Mangold/Zucchini aus dem Garten (wenn Saison ist)*
- # 72 **Naturseifen handgesiedet** (für Körper & Haare), auch nach Wunsch vegan oder mit speziellen Ölen, Düften und Zusatzstoffen für empfindliche, allergische, entzündete, reife Haut
- # 77 b **Einkaufen mit PKW.** Ich kann für euch nach euren Wünschen (Einkaufszettel) in Einkaufszentren etwas besorgen und zu euch nach Hause bringen.
- # 77 b **Mithilfe in Haus und Garten.** Einfache Tätigkeiten; alleine, oder zusammen mit dir.
- # 79 **Haus hüten während deines Urlaubs** inklusive anfallender Tätigkeiten wie z.B. Post holen, Pflanzen gießen etc.
- # 81 **Putzen, "Tatortreinigung"**
- # 81 **Unkrautjäten**
- # 83 Übernahme von **Einkäufen** im Stadtbusbereich
- # 83 **Urlaubsdienst** (Briefkasten leeren, Blumen gießen)
- # 83 leichte **Gartenarbeiten**
- # 89 **Gartenarbeit:** Ich mache gerne **leichte Gartenarbeit**, (Unkraut jäten, Rosen schneiden, pflanzen, Strauchschnitt, schreddern etc.)
- # 89 **Einkaufen** mit PKW: Ich kann nach euren Wünschen (Einkaufsliste) für euch einkaufen fahren und euch die Sachen nach Hause bringen; meist nur vormittags und am Wochenende.
- # 95 gelegentliche **Einkaufsfahrten** innerhalb von Marburg und hin und wieder in die **Metro** nach Linden
- # 98a Blumen gießen / Briefkasten leeren in der Urlaubszeit (**Urlaubsdienst**)
- # 99 **Hilfe in Haushalt** (auch putzen und Fenster putzen) und Garten
- # 104 **Urlaubsdienst:** Kleintiere versorgen, Katzen im Urlaub versorgen, Blumen gießen
- # 104 Ich biete liebevolle und zuverlässige **Tier- und Hausbetreuung** für Katzen, Hunde, Kleintiere, Hühner, Enten, Schafe u.a.. So versorgte ich auch schon Achatschnecken, Gespensterschrecken, Fische, Vögel und Schildkröten. Im Vorfeld findet grundsätzlich ein Kennenlernetreffen statt und wenn man sich einig wird, schließe ich mit den Tierhaltern einen Tierbetreuungsvertrag ab. Gerne übernehme ich auch die Versorgung von Pflanzen oder mähe den Rasen. Wer meine Dienste

in Anspruch nehmen möchte, gegen Tauschstunden oder Geld, kann mich gerne kontaktieren oder auch meine Kontaktdaten an Interessierte weitergeben.

Kto.	17. Nahrungsmittel, Getränke, Gastronomie, Kochen
# 04b	kochen und backen
# 14	Vegane Kuchen backen.
# 17	Kochen und Backen bis 25 Personen – auch vegetarisch
# 23	Selbstgemischte Kräutertees. Ich kann je nach Krankheit und Lebenssituation individuelle Kräuterteesmischungen für dich zusammenstellen. Das Vorgespräch dauert ca. eine Stunde.
# 23	Ich kann für euch und eure Gäste ein Menü kochen (mindestens drei Gänge). Wenn ihr eine kleine Gruppe Gäste habt, kann ich ein Menü nach euren Vorlieben und Wünschen für euch oder mit euch zusammenstellen. Ich koche in eurer Küche, bediene euch. Ich koche ab 3 Gängen aufwärts mit Rezepten von Starköchen aus dem deutschen Raum. Möglich sind auch Spezialitäten aus anderen Ländern, z.B. Französisch, Marokkanisch, Sushi oder Chinesisch. Vielleicht habt ihr ja auch andere Ideen!
# 28	Kochen und Backen , gemeinsam oder nur ich für ein bis vier Personen nach Rezept und Absprache, evtl. auch dafür Einkäufe tätigen
# 29	Ich mische Kräutertees mit selbst gesammelten Heilpflanzen je nach deinen Wünschen. Allerdings habe ich keine Heilpraktikerinnen-Ausbildung o.ä., sondern mir das Wissen selbst angeeignet, viel gelesen und viel mit Kräuterhexen ausgetauscht ;-)
# 29	vegane Ernährungsberatung: Du willst dich zunehmend pflanzlich und vollwertig ernähren? Ich gebe Dir Tipps zu Produkten, wichtigen Nährstoffen und berate dich bei Unsicherheiten.
# 32	Du möchtest oder musst aus gesundheitlichen Gründen auf Weizen und glutenhaltige Nahrungsmittel verzichten und weißt nicht, wie das klappen soll? Ich ernähre mich seit geraumer Zeit glutenfrei und gebe dir wertvolle Tipps und zeige, wie es ohne Probleme möglich ist, glutenfrei zu leben.
# 40	Japanisches Essen kochen (natürlich auch Seetangröllchen- Sushi (=Norimaki-, Temakizushi)
# 40	Leckere Brotaufstriche (vegetarisch, vegan u.a.) zubereiten
# 42	Sauerteig. Ich mache Sauerteig und kann ihn als Starter weitergeben.
# 65	backen
# 67	<i>Ich kann eine leckere Mangold-Quiche backen</i>
# 77a	Kuchenbacken. Backen ist mein Hobby. Ich backe gerne Blechkuchen oder einfache Torten, habe viele Rezepte. Ruf mich doch mal an
# 83	Ich kann zu euch kommen und euer Obst einkochen
# 92	Brot backen. Ich kann euch beibringen mit Sauerteig Brot zu backen.
# 92	Kuchen backen und Hilfe beim Kuchen backen
# 94	griechisch kochen
# 99	Käsekuchen backen
# 101	vollwertig kochen (abends)

Kto.	18. Haustiere, Vieh, Haustierbetreuung
# 04	Hund ausführen
# 14	Hundebetreuung (auch mehrere Tage), bei dir oder bei mir, gerne auch Gassidienst in einzelnen Fällen
# 23	Hundeeziehung , Herrchenschulung. Ich kenne mich gut mit Hunden aus, habe aber zur Zeit leider keinen. Dafür kann ich Hunde gut erziehen, bzw. das Herrchen; denn das eine geht nicht ohne das andere :-)
# 23	Horsemanship/Bodenarbeit mit Pferden. Ich kann die die Grundlagen des Horsemanship beibringen

- Problem analysieren und eventuell Training des Pferdes
- # 24 **Hundespaziergänge** im Westkreis (westlich von Marburg)
- # 28 **Haustierbetreuung** bei dir, incl. Futterkaufen, Säubern, Ausführen, Spielen, Tierarztbesuche mit meinem Pkw oder mit Käfig im Bus
- # 34 gemeinsame **Hundespaziergänge**. Meine Hündin ist 8 Jahre alt und wir freuen uns immer über Menschen, die uns auf einer kurzen oder längeren Runde begleiten. Wir nehmen dich aber auch ohne Hund mit! (ohne Stundenabrechnung)
- # 29 **Gassi mit eurem Hund gehen**. Habe einen guten Draht und etwas Erfahrung mit Hunden.
- # 37 **Beratung vor Übernahme eines Hundes**. Was muß man bedenken, wenn man sich einen Hund anschaffen möchte? Welcher Hund passt zu mir und meinen Lebensgewohnheiten? Ich habe regelmäßig Umgang mit verschiedensten Hundecharakteren (gerne auch ängstlichen / nicht stark aggressiven) und bin bei der Vermittlungsarbeit von Hunden aktiv. Bei der Aufnahme einen Hundes ist es besonders wichtig, dass man den für sich passenden Hund aus wählt. Gerne helfe ich Dir mit meiner Erfahrung, wenn Du einen Hund bei Dir einziehen lassen möchtest.
- # 39 **Kleintiere versorgen**. Ich kann bei euch im Stadtbusbereich Kleintiere versorgen, auch Katzen- und Hundebetreuung möglich.
- # 40 Ich kann Beratung anbieten für den Kauf und das Einrichten von **Süßwasseraquarien**
- # 40 Beratung für die Anschaffung und Haltung von **Ziervögeln** wie Zebrafinken, Wellensittichen und Nymphensittichen. Bei Krankheiten kann ich kurzfristig Hilfe anbieten, bevor man zum vogelkundlichen Tierarzt geht.
- # 40 Ich kann beim **Sammeln von wilden Gräsern für Wellensittiche** helfen (in der Saison)
- # 40 **Urlaubsbetreuung** für Ziervogel oder Katzen im Stadtgebiet Marburg
- # 40 **Schäferhunde** ausführen (jahrelange Erfahrung in Kindheit/Jugend, aber keine anderen Hunde!)
- # 40 Herstellung von **Effektiven Mikroorganismen** (aktiviert, = EMa) auf Anfrage zu 1/2l oder 1l. Ema können sehr vielseitig eingesetzt werden: bei der Garten- und Pflanzenpflege, zum Bokashi-Ansatz, Körperpflege, Raumluftverbesserung, Putzen und Kalkentfernen und in der Tierhaltung (Stärkung des Immunsystems, Gerüche neutralisieren)
- # 45 **Haustierbetreuung** bei euch zu Hause
- # 52 Wenn du im Urlaub bist, **betreue ich Kleintiere** (keine Spinnen)! und **Hunde** bei mir zuhause oder bei dir.
- # 53 **Hundebetreuung**
- #54 a **Hund ausführen** im Stadtbusbereich; habe selbst einen Schäferhundmischling.
- # 72 **Tierbetreuung**. Ich kümmere mich gern um deine Tiere zu Urlaubszeiten oder gehe auch zwischendrin mal mit dem Hund spazieren (Marburg Innenstadt/Südviertel)
- # 79 **Gassi gehen**, gerne mit aktivem Spielen und auf Wunsch mit Clicker-Training
- # 79 **Liebevolle Haustierbetreuung**, viel Erfahrung vorhanden bei Hunden, Katzen und Nagern
- # 98a **Kleintierbetreuung** im Käfig bei mir zu Hause (außer Meerschweinchen, Reptilien)
- # 104 **Fahrt und Unterstützung bei Tierarztbesuchen**
- # 104 **Katzen oder Kleintiere** (z.B. Vogel, Meerschweinchen) **füttern / versorgen**.
- # 104 **Gassi gehen** mit vertrauen erweckenden Hunden (als Hundeanfängerin)

Kto.	19. Hobby, Freizeit
# 17	Fotografieren . Ich kann Fotos von Menschen und Objekten machen und sie künstlerisch in Szene setzen.
#23	Einführung in Bogenschießen Bogenschießen ist ein sehr spannendes Hobby. Ich biete eine Einführung ins Bogenschießen mit Ausprobieren von verschiedene Bögen, das Erklären von Funktionsweise und Schusstechnik.
# 23	Reitunterricht . Ich kann dir auf deinem Pferd Reitunterricht geben. Ich kann den Sitz gut beurteilen, Haltung, Hilfengebung. Auch biete ich Hilfe bei Problempferden, z.B. anschauen, Problem analysieren und eventuell Training des Pferdes
# 32	Als langjähriger Mitarbeiter des Botanischen Gartens Marburg gebe ich Einzelpersonen

Gruppen eine Führung durch das Außengelände, die Gewächshäuser und je nach Verfügbarkeit in die Anzuchtbereiche.

- # 33 **Wanderlust/ig?** Nach rund 25 Jahren vor Ort kenne ich "Marburgs Wald und Flur" in weiten Teilen recht gut. Biete Dir **Infos und Tipps**, plane, führe und begleite Wanderungen - vom Kurzausflug bis zur Tagesstour, als Rundweg / Zielwanderung auf bekannten und (noch) wenig bekannten Wegen
- # 40 Ich helfe beim Einstieg in des **Nordic-Walking**
- # 40 Ich kann in die **japanische Tuschemalerei** einführen
- # 42 **Bridge**. Ich spiele Bridge und kann Dir Bridge beibringen
- # 53 **Begleitung bei Spaziergängen**
- #54 a Möchtest du etwas über die **iberische Halbinsel** oder ein Land in **Lateinamerika** wissen, was nicht in der Hochglanzbroschüre deines Reisebüros steht? Fragst du dich, was es in Portugal außer der Algarve gibt oder in Brasilien jenseits der Strände? Ob es ein Kochrezept ist, ein historisches Ereignis oder die Tierwelt einer bestimmten Region - **ich mache mich gern für dich schlau**.
- #54 a **Gesellschaftsspiele**: Ich kann euch ein altes schottisches Kartenspiel namens Cribbage beibringen, mit dem man ganze Nächte füllen kann, das Würfelspiel Einstein oder Kuhhandel, ein Kartenspiel, das noch jedes Wohnzimmer in einen Auktionssaal verwandelt hat.
- # 67 *MTG Magic Kartenspiel - ich kann dir beibringen wie man es spielt*
- # 83 **Begleitung** zu kulturellen Veranstaltungen
- # 92 Einführung ins **Laufen / Joggen** für Einsteiger. Ich kann Tipps rund ums Laufen /Joggen geben
- # 99 **Wander- und Spazierbetreuung**

Kto.	20. Kontakte, einsame Herzen, gemeinsame Interessen
------	--

- # 22 Beratung / Austausch über **Solarzellen, Strom sparen, Akkus**
- # 34 gemeinsame **Hundesparziergänge**. Meine Hündin ist 8 Jahre alt und wir freuen uns immer über Menschen, die uns auf einer kurzen oder längeren Runde begleiten. Wir nehmen dich aber auch ohne Hund mit! (ohne Stundenabrechnung)
- # 28 **Begleitung bei Fahrradtouren**
- # 55 *gemeinsame Handarbeiten*
- # 92 **Laufbegleitung**. Ich laufe 2-3mal in der Woche jeweils 1 Stunde oder auch länger in Marburg und biete Laufbegleitung. Ich kenne viele Strecken in und um Marburg.
- # 99 **Wander- und Spazierbegleitung**

Kto.	21. Nachrichten, Literatur, Videos, Kino
------	---

- # 12 **Vorlesen**
- # 17 **Begleitung** zu kulturellen Veranstaltungen
- # 22 Ich habe ein **Abo von Stiftung Warentest**. Falls jemand Interesse an Testergebnissen hat, kann ich diese weitergeben.
- # 23 **Überspielen von Kassette auf Kassette**
- # 28 **Vorlesen und Post erledigen** für Blinde
- # 33 TV-Sendung/en verpasst/gesucht/geplant? Biete **Mitschnitte im MP4-Video-Format** (über USB-Stick - keine DVD!) in sehr guter Bildqualität - wahlweise speziell auch für den mobilen Einsatz (im Speicherplatz-sparsamen Kleinformat) (kein Pay-TV, keine Auslandssender und z.Zt. kein RTL möglich!)
- # 33 **Hörspiel/e** gesucht? Biete eine große Auswahl **aus dem deutschsprachigen Radio-Angebot** als MP3-Audio-Datei (über USB-Stick - keine CD!). Schnitfassung in der Regel möglich, wahlweise mit oder ohne sendereigene Begleitansage. Und außerdem: Hilfe bei Suche, Infos und Tipps - Austausch mit Hörspielfreunden sehr willkommen!
- # 35 **Vorlesen**. Ich kann Bücher oder Post vorlesen, je nach Deinen Wünschen

- # 36 **Vorlesen**
- # 44 *Vorlesen*
- # 45 **Vorlesen**
- # 54 a **Hörcassetten digitalisieren.**
- # 54 a **Von Cassette auf Cassette kopieren.**
- # 54 a **Audio-CDs in mp3 umwandeln.**
- # 54 a Kürzere **Texte** wie Briefe oder Flugblätter formulieren - wenn du eine gute Idee hast, aber nicht die richtigen Worte findest, wende dich an mich.
- # 55 *Vorlesen*
- # 65 **vorlesen** und **Post bearbeiten**
- # 71 **Vorlesen**
- # 77a Ich kann **vorlesen** und mit Dir Deine **Post erledigen**
- # 77a Ich **lese gerne vor** (Kindern, älteren Menschen, Blinden)
- # 79 Ich besorge dir **Wissenschaftliche Werke der Plattform „Springer Link“**
(<https://link.springer.com/>) als Ebook in einer PDF-Datei
- # 83 **Vorlesen** von Texten
- # 88 **Vorlesen**
- # 94 Personen gegen Zeit mit ins **Kino** nehmen (Cineplex), Theaterbesuch (Stadthalle, TASCH)
- # 97 **Vorlesen**
- # 98a **vorlesen**

Kto.	22. Transportdienste, Umzüge, Fahrgemeinschaften
------	---

- # 04 **Mitfahrgelegenheit Flughafen.** Ich kann Leute zum Flughafen bringen oder zurück, wenn es gerade mit meinem Dienst passt.
- # 08 **Transporte** mit dem Auto
- # 13 **Fahrdienst.** Ich kann Dich fahren wohin du willst
- # 17 **Fahrdienst**
- # 28 **Besorgungen mit meinem Auto,** kleinere Transporte mit Eurem Wunschziel
- # 32 Mit meinem Kombi erledige ich gerne **größere Einkäufe** für dich uns bringe sie dir direkt bis in die Wohnung. Auch mit dir zusammen. Auch Transport von Kleinmöbeln möglich. Kann auch Sachen von IKEA mitbringen.
- # 34 **Fahrdienste,** zum Einkaufen oder Transport
- # 41 Ich kann Dich **mit dem Zug** (kein ICE) in ganz Deutschland als Begleitperson mitnehmen, sogar Flüge innerhalb von Deutschland sind möglich.
- # 42 **Fahrten mit dem Auto.**
- # 45 **Fahrten: Transport** von Personen, Gegenständen und Einkaufsfahrten (habe ein grosses Auto)
- # 52 **Fahrten.** Ich fahre dich zu Terminen, mache Taxidienst für dich, z.B. auch zum Flughafen.
Transportfahrten für Kleinmöbel, Fahrdienste, Kurierdienste, auch als persönlicher Hol- und Bringdienst, Einkäufe
- # 54 a **Freifahrten mit dem Zug** - nach Frankfurt oder Kassel auch auf Anfrage, ansonsten auf aktuelle Angebote in der ML achten.
- # 56 **Fahrdienst.** Ich fahre dich, auch über längere Strecken oder besorge etwas für dich.
- # 65 **Fahrdienst**
- # 78 **Fahrdienst** in der näheren Umgebung, auch Einkäufe
- # 94 Begleitperson innerhalb des RMV (**Freifahrt**)

Kto.	23. Übernachtungen, Räumlichkeiten, Immobilien
# 13	Ich habe eine kleine Einliegerwohnung in Wenkbach . 1 ZKB, für maximal 2-3 Personen (ein Doppelbett und eine Schlafcouch), Parkplatz vorhanden.
# 24	Übernachtungsmöglichkeit in Elnhausen, seperates Zimmer vorhanden
# 27	Übernachtungsmöglichkeit in Marburg- Weidenhausen
# 35	Übernachtung . Biete ein Einzelzimmer und ein Doppelzimmer mit eigenem Bad in meinem Haus. Die Etage würde Euch gehören, ist aber nicht verschließbar. Die Küche wird mit mir geteilt. Bushaltestelle direkt vor dem Haus, Hauptbahnhof fußläufig erreichbar.
# 36	Übernachtung . Ich wohne ebenerdig in Beltershausen, wo es sehr grün und sehr ruhig ist, und biete in der Wohnung, in der ich lebe eine Übernachtungsmöglichkeit (1,40 Bett) für maximal 4 Nächte in einem eigenen Zimmer mit eigener Gästetoilette. Die Wohnung hat insgesamt 100 m². Küche und Wohnzimmer können natürlich mitbenutzt werden.
# 42	Übernachtung . Ich kann mein Arbeitszimmer mit Schlafcouch für eine Person zur Verfügung stellen. Bad und Küche werden geteilt. Die Wohnung ist in der Stadt, Erdgeschoß, Bushaltestelle ist vor der Tür, Innenstadtnah.
# 46	<i>Übernachtungsmöglichkeit in Kirchhain, auch Tauschurlaub</i>
# 48	Übernachtung für 2 Personen in einem Ferienhaus
# 52	Nettes Zimmer im Haus unten (mit eigener Toilette und Waschbecken), Busanbindung in der Nähe, zentrumsnah (Marbach), aber doch im Grünen
# 55	<i>Übernachtungsmöglichkeit</i>

Kto.	24. Verleihe
# 08	Verleih von Werkzeug (Bandschleifer, Akkuschrauber, Sägen (Holz, Metall), Schlagbohrmaschine)
# 23	Verleihe: Akkuschrauber, Stichsäge, Bohrmaschine, Trekkingrucksack mit Rückengestellgröße M, Einmannzelt, Zelt für 3 Personen mit 1,80m Stehhöhe, Isomatten, 8 Schaffelle, Elektrische Kettensäge, Motorsäge, externes DVD-Laufwerk, kleine Dachbox fürs Auto, Sichtschutz/Windschutz für den Strandurlaub
# 35	20 Liter Kochtopf für Feste zu verleihen
# 44	<i>Ich kann mehrere Zelte verleihen (zwei 2-Mann Zelte)</i>
# 44	<i>Ich kann diverse Gartengeräte verleihen, z.B. Teleskop-Astschere, usw.)</i>
# 48	Hallo, liebe Tauscher, als Oma habe ich 2 Kindersitze , einen von 0-18 kg und den nächst größeren Schalensitz von Römer. Da meine Kinder bzw. Enkelkinder in Berlin wohnen und ich die Sitze nur selten hier brauche (wenn sie mit dem Zug zu Besuch kommen), könnte ich sie gut verleihen an andere Teilzeitgroßeltern. Des weiteren habe ich 2 Krücken , die auch nur für 3 Wochen im Einsatz waren, auch diese brauche ich hoffentlich nicht so bald wieder.
# 52	Verleihe mein Auto (Hochdachkombi) . Es ist auch eine Matratze drin, so dass man ihn zum campen oder als Übernachtungsmöglichkeit benutzen kann
# 54 a	Externes Diskettenlaufwerk
# 56	Ich verleihe einen Dampfsafter für z.B. Johannis- oder Holunderbeeren und einen Einmachtopf zum Einkochen von Gläsern.
# 67	<i>Verleih eines Akku-Vertikutierers (Einhell-System)</i>
#79	Verleih von wissenschaftlicher Literatur über meinen Studenten-Ausweis (alle ausleihbaren Werke der Universitätsbibliothek Marburg)
#79	Entdeckungsreise ins eigene Bewusstsein – dafür verleihe ich dir die DVDs der „Seelenhaus-Methode“ , welche dich praktisch in einem spielerischen Erkenntnis- und Transformationsprozess unterstützen

Teil B – Suche

Kto.	1. Handarbeiten
------	------------------------

- # 04b **Näh- und Flickarbeiten**
- # 12 **Näharbeiten**
- # 23 **Näh-, Flick-, und Ausbesserungsarbeiten**
- # 40 **Gelegentliche Näharbeiten**
- # 72 **Näharbeiten**. Wer kann mir z.B. einen Reißverschluss in eine Jeans einnähen? Oder eine Jeans flicken?
- # 77 b **Näharbeiten** erledigen kann (manchmal sind z.B. Hosen zu kürzen)
- # 78 **nähen**, Kleidung reparieren
- # 92 **Näharbeiten**

Kto.	2. Bildung, Unterricht, Nachhilfe - <u>Musik</u>
------	---

- # 29 **Stimmbildung/Gesangsunterricht** (einzel)
- # 36 **Klavierunterricht**. Ich bin Anfängerin und suche Unterricht im Klavierspielen. Klavier ist vorhanden.
- # 67 **Gitarrenunterricht**
- # 71 **Gesangsunterricht**
- # 72 **Querflöten-Nachhilfe**. Habe mir die Anfänge selbst beigebracht, wer kann mir zeigen, wie es besser geht?

Kto.	3. Bildung, Unterricht, Nachhilfe - <u>Sprachen</u>
------	--

- # 43 *Ich habe im Oktober 2022 angefangen Spanisch zu lernen. Ich möchte eine Person finden, mit der ich auf Spanisch sprechen kann. Habe Niveau A2*
- # 54 b Suche Unterstützung beim **Deutsch-Lernen**. Ich kann noch nicht sehr viel deutsch.

Kto.	5. Beratung
------	--------------------

- # 22 Beratung für den Kauf von **Elektroauto**
- # 22 Beratung / Austausch über **Solarzellen, Strom sparen, Akkus**

Kto.	6. Bürodienste, Buchführung, Formulare, Verwaltung
------	---

- # 14 Tipps für die **Steuererklärung**
- # 22 Tipps für die **Steuererklärung**
- # 43 *Da ich keine Muttersprachlerin von Deutsch bin, fehlt es mir schwer wissenschaftliche Texte auf Deutsch zu verfassen. Ich würde mich auf Coaching und Korrektur bei Hausarbeiten freuen*
- # 54 a **Gelegentlich Hilfe beim Ausfüllen von Formularen**

Kto.	7. und 8. Computer, Software und Dienstleistungen – am PC
------	--

- # 05 **Hilfe beim Pc**
- # 13 **Hilfe bei Computerproblemen**
- # 17 **Einführung in Windows, Internet und Tabellenkalk.** Ich habe verschiedene Kurse besucht, suche aber jemanden, der mir das nochmal erklärt.
- # 22 **Computersoftware installieren.**
- # 23 **Homepage.** Suche jemanden, der mir eine Homepage erstellt
- # 28 **Hilfe im Umgang mit dem PC:** Anschluß eines 4 in 1 Druckers (Scanner, Kopierer, Faxer), Anleitung zum Scannen und in PDF umwandeln, Bilder auf CD/DVD brennen, Bilder per e-mail versenden, e-mails speichern und drucken, spontane Hilfe im akuten Notfall telefonisch oder vor Ort, komme auch zu Dir mit meinem Laptop
- # 29 Suche ab und an vielleicht mal Hilfe mit **Linux/ED**
- # 37 **Hilfe am PC.** Ich kann nur anwenden und suche gelegentlich jemanden zur Unterstützung bei Soft- und Hardwarefragen (Windows 2000 und WindowsXP)
- # 40 **Hilfe bei PC-Problemen**
- # 42 **Hilfe am Computer und Handy.** Ich bin etwas ungeduldig und weiß manchmal nicht wie etwas geht. Bei Problemen brauche ich manchmal Hilfe.
- # 46 *Hilfe/Tips für PC/Smartphone (Sortieren, Speichern, Sichern)*
- # 52 wer kennt sich mit **Apple, McIntosh** aus?
- # 52 **Hilfe beim Einrichten von Apple Komponenten**
- # 55 *Hilfe am Computer*
- # 56 Unterstützung am Computer bei **Softwarefragen**
- # 99 **Hilfe bei Homepageerstellung**
- # 104 Suche **Unterstützung bei Problemen mit meinem Samsung Laptop**

Kto.	10. Dienstleistungen - soziale
------	---------------------------------------

- # 32 gelegentlich **Kinderbetreuung** für meine sehr liebe 5 jährige Tochter, bei mir oder bei dir

Kto.	11. Dienstleistungen - handwerkliche
------	---

- # 04b **Reparatur von Schmuck**
- # 05 jemand für **handwerkliche Tätigkeiten**
- # 13 **Handwerkliche Hilfe im Haushalt**
- # 16 **handwerkliche Hilfe im Haushalt,** z.B. was mal kaputt geht oder Hilfe bei elektrischen Sachen
- # 17 **Elektrik.** Wer kann mir 2 Lampen aufhängen und anschließen?
- # 18a **Hilfe beim Renovieren**
- # 22 **Hilfe bei handwerklichen Arbeiten** im Haus, z.B. Fliesen verlegen, Rigipsplatte tauschen
- # 23 Kleinere und mittlere **Handwerksarbeiten**
- # 28 **Korbsesselreparatur**
- # 28 **Stuhlsitz Flechten** für einen wohl nachgemachten Thonetstuhl
- # 28 **Beratung für TV-Verträge** bzw. Antennen, die das Schauen bestimmter Sender ermöglichen: (unbedingt ARD-alpha, NDR, Berlin/Brandenburg, MDR)
- # 32 jemanden, der mir einen **Holzstamm** (Durchmesser 20cm mit der Kreis- oder Kettensäge sauber **durchschneidet**
- # 34 **kleine handwerkliche Arbeiten im Haushalt**
- # 36 **Kleinere Reparaturen im Haushalt**
- # 37 **Kleinere handwerkliche Arbeiten im Haushalt.** Ich suche generell jemanden, der Bohren kann,

- Lampen und Leisten anschrauben und ähnliche Arbeiten ausführen kann.
- # 39 **Lichtschalter.** Wer kann einen Lichtschalter austauschen?
- # 39 **Schuhschrank reparieren.** Von meinem Schuhschrank ist die Klappe abgefallen. Wer kann sie wieder dran machen?
- # 40 gelegentliche Hilfe bei **handwerklichen Tätigkeiten im Haushalt**
- # 42 **Unterstützung bei handwerklichen Arbeiten im Haushalt**
- # 44 *handwerkliche Unterstützung, auch elektronisch*
- # 46 *Schleifen von Messern und Scheren*
- # 47 **Renovierungsarbeiten.** Wir haben ein altes Haus und suchen immer Leute zum renovieren.
- # 53 **handwerkliche Hilfe**
- #54 a Jemanden, der eine mechanische **Schreibmaschine** reparieren kann
- # 56 **Handwerkliche Hilfe im Haushalt**
- # 61 *handwerkliche Hilfe im Haushalt, auch mal Glühbirne wechseln, etc.*
- # 65 **handwerkliche Hilfe**
- # 67 *gelegentliche Hilfe im Garten*
- # 77 a **Einfache handwerkliche Hilfe** im Haushalt, z.B. Löcher bohren, Lampen anbringen und alles was im Haushalt so anfällt.
- # 77 b **Einfache handwerkliche Hilfe** im Haushalt, z.B. Löcher bohren, Lampen anbringen und alles was im Haushalt so anfällt.
- # 88 **handwerkliche Tätigkeiten** (Bohren zum Beispiel)
- # 88 **Umzugshilfe**
- # 94 **Im Frühjahr oder Sommer ein Zimmer ausräumen, Teppichboden verlegen und das Zimmer wieder einräumen**
- # 95 **handwerkliche Fähigkeiten** auf hohem Niveau
- # 98a **Steckdosen- und Schalter auswechseln**
- # 98a Wer kennt sich mit **Sanitäranschlüssen** aus?
- # 98a **Zimmer streichen, Gartentür streichen.**
- # 98a **Handwerkliche Hilfe** im Haushalt, z.B. Lampen aufhängen
- # 101 technische Hilfe für **elektronische Geräte**
- # 104 **Hilfe bei handwerklichen Tätigkeiten**

Kto.	12. Dienstleistungen - Allgemein
# 13	Haare schneiden
# 13	Hilfe und Unterstützung bei Festen
# 22	Hemden bügeln
# 23	Flohmarkt. Wer kann für mich Sachen auf dem Flohmarkt verkaufen? Ich habe alles mögliche: Bücher, Geschirr, Klamotten, Kleinkram, etc. die Sachen sind in Bananenkisten gepackt und ich kann die Kisten auch vorbeibringen. Pro Flohmarkttermin zahle ich ein bis zwei Stunden.
# 23	Urlaubsmitbringsel. Wer kann mir aus seinem Urlaub – aus der ganzen Welt etwas mitbringen? Wer also in den Urlaub fährt und bereit ist, mir eine Kleinigkeit mitzubringen, der kann sich bei mir melden. Mir fällt immer etwas ein, was ihr mir mitbringen könnt. Den Wert bezahle ich euch und dazu gibt es noch eine Vergütung für die aufgewendete Zeit.
# 23	Pediküre, Maniküre. Kann jemand so etwas? Pediküre und / oder Maniküre gesucht.
# 23	Autoreinigung. Wer kann mein Auto innen reinigen?
# 28	Beratung für TV-Verträge bzw. Antennen, die das Schauen bestimmter Sender ermöglichen: (unbedingt ARD-alpha, NDR, Berlin/Brandenburg, MDR)
# 33	Flohmarktkundig? Wer fährt gelegentlich selbst zum Verkaufen auf Flohmärkte und kann mich und einige meiner zu verscherbelnden Sachen mitnehmen? Eventuell könnten wir einen gemeinsamen größeren Stand anbieten oder in Nachbarschaft? (wäre eine Möglichkeit zum Vorteil für beide - selbstverständlich kein Muss!)
# 35	Suche jemanden zum spanisch sprechen , habe Niveau A2

- # 39 **Haare schneiden.** Suche jemanden zum nachschneiden, bzw. Spitzen schneiden.
- # 40 Hilfe beim **Verkauf eines persischen Teppichs**
- # 40 **Flohmarkt / Ebay:** wer kann mir Sachen auf dem Flohmarkt verkaufen (Bücher, DVDs, Kleinkram?)
- # 44 *wer kann Sachen bei ebay für mich verkaufen?*
- # 46 *schwere Dinge bewegen mit Muskelkraft*
- # 52 **Haare schneiden**
- # 54 a Jemanden, der mir bestimmte **Orte oder Läden in Marburg in Ruhe zeigt**
- # 54 a Wer kann mich in die Geheimnisse eines **Nokia N93-Handys einweihen?**
- # 56 **Umzugshilfe**
- # 67 **Umzugshilfe**
- # 67 *wer kann Dinge für uns auf dem Flohmarkt verkaufen? Gerne mit Beteiligung am Gewinn*
- # 71 **Haare schneiden**
- # 72 **Seifen-Tester.** Lust, mal eine Haarseife auszuprobieren? Oder eine Seife mit Avocado- und Hanföl?
Ich biete selbstgesiedete Naturseifen im Direkttausch gegen einen kurzen Fragebogen zu deren Waschverhalten, Aussehen, Geruch, Pflegefaktor etc.
- # 72 **Reiten.** Würde es einfach gern mal ausprobieren.
- # 72 **Kochen international.** Wer hat ausländische Wurzeln und zeigt mir, wie man landestypische Gerichte kocht (gerne persisch, asiatisch, indisch, bin aber auch offen für vieles andere ...)
- # 104 Suche Unterstützung, um mein **Smartphone** Samsung Galaxy zu verstehen
- # 104 **Umzugshilfe** für meinen in Kurze anstehenden Umzug

Kto.	13. Reparatur von Fahrzeugen
------	-------------------------------------

- # 22 **Fahrradreparatur**
- # 23 **Fahrradreparatur**
- # 28 **Fahrrad-Check**
- # 29 **Fahrradreparaturen**
- # 52 Wer kann ein **Fahrrad** wieder **herrichten?**
- # 68 gelegentlich **Autoreparatur** mit Hebebühne
- # 81 **Fahrradreparaturen**
- # 104 Wer macht mein **Fahrrad** fit für die Saison?

Kto.	14. Flohmarkt
------	----------------------

- #08 zum Schärfen von Holzwerkzeugen: Stemmeisen, Hobel
- # 23 Unbearbeitetes **Leder, Felle**
- # 23 **Schwerlastregale** für den Keller, möglichst stabil und hoch
- # 23 **Staubsaugerbeutel.** Suche übrig gebliebene Staubsaugerbeutel. Form egal, nehme alles!
- # 23 **Obstpresse.** Suche alte oder neuere Obstpresse um größere Mengen Obst zu pressen.
- # 23 **Stoff. Suche Stoff aus Leinen, Nessel, Hanf, Wolle**
- # 23 **Holzbottich** mit Eisenringen drumherum
- # 23 **Knochen, Horn, Geweihe**
- # 23 **Werkzeug zum Lederbearbeiten, Schnitzen**
- # 23 suche **großen alten Topf** oder **Kessel aus Eisen oder Kupfer**
- # 43 *Ich beschäftige mich mit Patchwork und würde gerne Stoffreste oder alte Kleidungsstücke für meine Patchwork-Projekte nehmen.*
- # 46 *Klappstuhl (Holz)*
- # 46 *Bücherregal, Kommode, o.Ä.,...H: zw. 1,35m u. 1,75m,...T.: Max. 40cm,...Br.: Max. 75cm*
- # 46 *Ledercouch, bzw. Lederunktionssofa, ca. 1,60 x 2Meter (alle Farben außer weiß)*

- # 46 **Kombuchapilz Durchmesser ca. 13 oder 14cm**
- # 47 **Materialien zum Renovieren.** Wir suchen alles was man zum renovieren gebrauchen kann.
- # 81 gebrauchte **Akkordeons**, aber schimmelfrei!
- # 98a **Gartendeko** aus natürlichen Materialien (z.B. Findling, Steinfigur, Statue, Steinsäule, große Wurzel)

Kto.	15. Gesundheit, Therapie, Wohlbefinden
------	---

- # 16 **Massage**
- # 16 **Reiki**
- # 18a **Massage**
- # 19 **energetische Behandlung**
- # 19 **Anwendung mit Heilsteinen**
- # 19 **Massage**
- # 23 **Manuelle Therapie**
- # 23 Wer kennt sich mit **Homöopathie** aus und kann mich beraten?
- # 28 Anleitung beim Einstieg ins **Nordic Walking**
- # 28 Spätere Begleitung beim **Nordic Walking oder Wandern**
- # 32 gelegentlich qualifizierte **physiotherapeutische Tipps** bei Verspannungen und kleineren Sportblessuren
- # 53 **Massage**
- # 54 a **Reikibehandlungen**
- # 67 **Reiki**
- # 92 **Reikibehandlung**
- # 92 **Massage**
- # 92 **Fusspflege**

Kto.	16. Haushalt, Garten
------	-----------------------------

- # 12 **Fahrdienst** für Einkauf
- # 13 selbst angebautes **Obst oder Gemüse**
- # 24 **Hecke schneiden.** Wer kann bei mir zuhause meine recht lange Hecke schneiden?
Elektroheckenschere ist vorhanden.
- # 27 **Putzhilfe.** Das grobe mache ich selbst, suche eine Putzhilfe, die Spaß am „putzen mit der Zahnbürste“ hat. Vor allem Fenster putzen, Staub wischen, sauber machen, und die Hauswoche.
- # 28 **Haushaltshilfe.** Ich brauche Unterstützung beim Ordnung machen und putzen
- # 28 **Rasenmähen** nächstes Jahr im Juli, **Schnee kehren** während meiner **Hauswoche**, **Einkaufshilfe** im Krankheitsfall
- # 33 **Aufräumhilfe.** Ordnungsliebend, aber chaoserprobt (oder von beidem ein wenig...)?!: Wer kann mir gelegentlich in Keller und Wohnung beim Ausmisten, Entrümpeln, Sortieren... mit einem Wort: Aufräumen! - helfen?
- # 34 **Gartenarbeit.** Ich suche Hilfe beim Obstbäume (Säulenobst) schneiden
- # 35 **Autoreinigung** von innen
- # 35 **Putzhilfe.** Suche jemanden, der mir beim putzen hilft (Boden wischen, Staub wischen)
- # 36 **Hilfe bei der Gartenarbeit.** Ich brauche manchmal Hilfe bei schwereren Sachen, z.B. Sträucher schneiden.
- # 44 *Hilfe bei Gartenarbeit*
- # 55 *Fensterputzen*
- # 55 *Hilfe bei der Gartenarbeit*
- # 55 *Hilfe beim Putzen*

- # 68 **Wohnraumreinigung.** Raum für Raum soll einmal gründlich gereinigt werden.
- # 68 **Unkrautentfernung** Ich suche jemanden, der auf meiner Terrasse Unkraut entfernt.
- # 72 **Fensterputzen.** Wäre toll, wenn mir das jemand abnehmen würde ...
- # 78 **putzen**, z.B. Schränke auswischen, Fenster putzen mit mir gemeinsam
- # 97 **Fenster putzen**
- #98a **Baum- und Heckenschnitt.** Ich habe die Geräte zuhause, ein Baum muß einmal im Jahr geschnitten werden, die Hecke ist 6-7 m lang.

Kto.	17. Nahrungsmittel, Getränke, Gastronomie, Kochen
------	--

- # 22 **Gartenarbeit.** Habe einen kleinen Garten und suche Hilfe, z.B. Hecke schneiden, Rasenmähen, Unkraut jäten
- # 23 **Fleisch.** Fleisch aus eigener Schlachtung / Haltung / Jagd gesucht
- # 23 Gemüse. **Gemüse, Obst und Salat** aus dem eigenen Garten gesucht
- # 72 **Kochen international.** Wer hat ausländische Wurzeln und zeigt mir, wie man landestypische Gerichte kocht (gerne persisch, asiatisch, indisch, bin aber auch offen für vieles andere ...)

Kto.	18. Haustiere, Vieh, Haustierbetreuung
------	---

- # 29 Suche ab und an mal jemanden, der*die meine **Katze füttern** kann (in Bürgeln)
- # 29 jemanden, der*die mich mit seinem*ihrem Pferd mal auf einen **Ausritt** mitnimmt (habe ein wenig, aber nicht viel Reiterfahrung)
- # 32 **Kontaktmöglichkeiten zu Pferden** für meine 5 jährige Tochter (Vorerfahrungen vorhanden)
- # 54 a Suche jemanden, der größere Mengen **Hundefutter** mitbringen kann
- # 68 **Katzenbetreuung;** wer kann meine Katze versorgen und streicheln, wenn ich nicht da bin?

Kto.	19. Hobby, Freizeit
------	----------------------------

- #23 **Pilze.** Wer kennt sich gut mit Pilzen aus und kann mir noch etwas beibringen? Ich habe gute Grundkenntnisse
- # 28 **Begleitung bei Fahrradtouren**
- # 29 jemanden, der*die mich mit seinem*ihrem Pferd mal auf einen **Ausritt** mitnimmt (habe ein wenig, aber nicht viel Reiterfahrung)
- # 29 jemanden, der*die mich mal in die **Pilze** mitnimmt und mir was beibringen kann
- #54 a **Klettern.** Eine Gelegenheit zum Klettern; wünsche ich mir schon lange, hat aber noch nie stattgefunden.
- #54 a Wer verrät einer Neumarburgerin, wo man **lateinamerikanisch** singen, trommeln oder tanzen kann?

Kto.	21. Kontakte, einsame Herzen, gemeinsame Interessen
------	--

- # 22 Beratung / Austausch über **Solarzellen,Strom sparen, Akkus**
- # 28 **Begleitung bei Fahrradtouren**
- # 33 **Flohmarktkundig?** Wer fährt gelegentlich selbst zum Verkaufen auf Flohmärkte und kann mich und einige meiner zu verscherbelnden Sachen mitnehmen? Eventuell könnten wir einen gemeinsamen

größeren Stand anbieten oder in Nachbarschaft? (wäre eine Möglichkeit zum Vorteil für beide - selbstverständlich kein Muss!)

- # 82 Ideenaustausch, Anregungen rund um das Thema **Energiewende**
- # 92 **Laufbegleitung**. Ich laufe 2-3mal in der Woche jeweils 1 Stunde oder auch länger in Marburg und suche jemanden, der gerne mitläuft. Ich kenne viele Strecken in und um Marburg.
- # 95 suche noch Leute, die sich in Marburg **gegen Bausünden einsetzen**. Unsere Seite heißt www.marblog.de
- # 99 **Wander- und Spazierbegleitung**

Kto.	22. Nachrichten, Literatur, Videos, Kino
-------------	---

- #12 **Vorlesekraft für Post u.Ä.**
- #23 **DVD's**. Ich nehme immer gerne alle Original DVD's, die ihr nicht mehr haben wollt.
- #23 **Tierdokumentationen**. Ich suche alte Tierdokumentationen aus den 70er Jahren. Sie sind aus den USA und liefen früher im Fernsehen, mit echten Menschen und echten Tieren. Eventuell von Walt Disney? Kennt die jemand, hat sie jemand aufgenommen und gibt sie ab oder kann sie mir aufnehmen???
- # 33 **"Celtic Music"**. Wer begeistert sich wie ich an dieser Art von Musik (im weitesten Sinne) aus Irland, Schottland, Wales, der Bretagne, Galizien/Asturien und anderen Regionen und Ländern, stammt evtl. sogar von dort ab, spielt gar ein entsprechendes (traditionelles) Instrument oder hat entsprechende Sprachkenntnisse (z.B. Irisch, Schottisch, Bretonisch)? Bin interessiert an Infos und ggf. Austausch zum beiderseitigen Nutzen (war vor zig Jahren mal an einen entsprechenden Bandprojekt beteiligt und habe eine sehr umfangreiche CD- und DVD-Sammlung verschiedener Künstler, Stilrichtungen und Herkunftsländer...)

Kto.	23. Transportdienste, Umzüge, Fahrgemeinschaften
-------------	---

- # 17 **Freifahrt** nach Berlin. Ich suche jemanden, der mich an einem Wochenende oder länger mit dem Zug mit nach Berlin nimmt.
- # 23 **Mitfahrgelegenheit**. Ich suche oder biete hin und wieder eine Mfg nach Gießen, Göttingen, Frankfurt, Mainz. Einfach fragen.
- # 29 ab und an ein geliehenes **Auto** (Kurzstrecken)
- # 46 *Transport und Persinenfahrdienste im LK Marburg-Biedenkopf und Kreis Vogelsberg bei Homberg / Ohm*
- # 88 **Fahrten/Transporte** per PKW innerhalb Marburgs

Kto.	24. Übernachtungen, Räumlichkeiten, Immobilien
-------------	---

- # 02 **Raum gesucht für MTR-Mitgliedertreffen und Infotreffen** westlich von Marburg mit Balkon oder Garten.
- # 08 **Werkstatt-, Lagerraum**