

Suche-Biete-Liste

des

Marburger Tauschrings

Nr. 22, April - Juni 2020

Einsendeschluß ist jeweils der fünfte des ersten Quartalsmonates
(April, Juli, Oktober, Januar) bei Kto. 23

Niemand ruft euch an? Ihr wollt mehr Stunden oder braucht Anregungen und Ideen für eure Angebote? Ruft mich einfach an. Ich entwickle Möglichkeiten mit euch zusammen. Es gibt keine Probleme, es gibt nur Lösungen :-)

Neue Einträge sind *kursiv und farbig* dargestellt.



Inhaltsverzeichnis

Teil A – Biete.....	3
1. Handarbeiten.....	3
2. Bildung, Unterricht, Nachhilfe - Musik.....	3
3. Bildung, Unterricht, Nachhilfe - Sprachen.....	4
4. Bildung, Unterricht, Nachhilfe - Allgemein.....	4
5. Beratung.....	4
6. Bürodienste, Buchführung, Formulare, Verwaltung.....	5
7. Computer, Software.....	6
8. Dienstleistungen – am PC.....	7
9. Dienstleistungen - Sprachen.....	7
10. Dienstleistungen - sozial.....	7
11. Dienstleistungen - handwerklich.....	9
12. Dienstleistungen - Allgemein.....	9
13. Reparatur von Fahrzeugen.....	11
14. Flohmarkt.....	11
15. Gesundheit, Therapie, Wohlbefinden.....	11
16. Haushalt, Einkauf, Putzen, Garten, Pflanzen.....	12
17. Nahrungsmittel, Getränke, Gastronomie, Kochen.....	13
18. Haustiere, Vieh, Haustierbetreuung.....	14
19. Hobby, Freizeit.....	15
20. Kontakte, einsame Herzen, gemeinsame Interessen.....	15
21. Nachrichten, Literatur, Videos, Kino.....	16
22. Transportdienste, Umzüge, Fahrgemeinschaften.....	16
23. Übernachtungen, Räumlichkeiten, Immobilien.....	17
24. Verleihe.....	17
Teil B – Suche.....	18
1. Handarbeiten.....	18
2. Bildung, Unterricht, Nachhilfe - Musik.....	18
3. Bildung, Unterricht, Nachhilfe - Sprachen.....	18
6. Bürodienste, Buchführung, Formulare, Verwaltung.....	18
7. und 8. Computer, Software und Dienstleistungen – am PC.....	19
10. Dienstleistungen - soziale.....	19
11. Dienstleistungen - handwerkliche.....	19
12. Dienstleistungen - Allgemein.....	20
13. Reparatur von Fahrzeugen.....	21
14. Flohmarkt.....	21
15. Gesundheit, Therapie, Wohlbefinden.....	22
16. Haushalt, Garten.....	22
17. Nahrungsmittel, Getränke, Gastronomie, Kochen.....	23
18. Haustiere, Vieh, Haustierbetreuung.....	23
19. Hobby, Freizeit.....	23
21. Kontakte, einsame Herzen, gemeinsame Interessen.....	23
22. Nachrichten, Literatur, Videos, Kino.....	24
23. Transportdienste, Umzüge, Fahrgemeinschaften.....	24
24. Übernachtungen, Räumlichkeiten, Immobilien.....	24
26. Arbeit.....	24

Teil A – Biete

Kto.	1. Handarbeiten
------	-----------------

- # 05 **Stricken und Häkeln** (Strümpfe, Schals,Stulpen, Mützen,Tücher u.s.w.)
- # 16 **Näharbeiten** (Kleinigkeiten)
- # 23 **Lederarbeiten** . Ich nähe Ledertaschen auf Wunsch, z.B. Taschen, Gürteltaschen, Etais, usw. Ich kann verschiedene Farben, Fell, Futter verarbeiten und sie ganz individuell gestalten.
- # 23 Ich kann Dinge aus **Knochen** herstellen, Knochen färben, auch mit Mustern versehen
- # 27 **Näharbeiten**. Ich kann einfache bis mittelschwere Näharbeiten machen, z.B. Knöpfe annähen, kürzen, Reißverschlüsse einnähen, verlängern, flicken.
- # 39 **Ausbesserungsarbeiten**. Ich kann kleinere Ausbesserungsarbeiten an Kleidungsstücken mit der Hand machen, z.B. Saum, Knöpfe, Nähte, Risse.
- # 40 **Filzpantoffeln** nach Wunsch stricken (ohne Extra-Verzierungen)
- # 41 **Näharbeiten**. Ich mache Näharbeiten, z.B. Änderungen, Reißverschlüsse, Kürzen. Auch kreative Sachen.
- #51 **Strickkurs**: Ich gebe Strickkurse und kann dir das Stricken beibringen, auch häkeln und filzen, auch Strickfilzen. Ich nehme auch Auftragsarbeiten an
- #51 **Handgemachte Geschenke**. Ich mache Pulswärmer, Mützen, Handschuhe, Tücher, Weihnachtsdeko, Dekoartikel, Accecoires, Loops (Schal) selbst, verkaufe auf Märkten und gebe diese Dinge gegen Tauschzeit ab
- #51 **Handarbeitshefte**. Ich habe hunderte Handarbeitshefte zum Abgeben
- # 60 Ich **stricke** für dich Socken, Schal. Mütze
- # 60 Ich **bringe dir das Stricken bei**
- # 60 **Spinnen** am Spinnrad erklären
- # 61 **Seidenmalen** und **Bastelarbeiten** aller Art, z.B. Puppen, Filzpuppen, Waldorfpuppen, Serviettentechnik und vieles mehr - einfach nachfragen -
- # 61 **leichte Näharbeiten** (z.B. Gardinen, Kleider nach leichten Schnitten, Hosen, Röcke und Kleider kürzen - keine Reißverschlüsse in Hosen -)
- # 61 **Stricken** und **Häkeln** z.B. von Pullis, Schals, Weste, Handschuhe.
- # 83 **Näharbeiten**, z.B. Hosen kürzen und umnähen, eher einfache Sachen.
- # 100 **Näharbeiten**. Ich habe Nähen gelernt und kann alles machen
- # 104 **Stricken**
- # 104 Stricken für Anfänger - **Unterstützung beim Erlernen des Strickens**
- # 104 Socken stricken - **Unterstützung beim Erlernen des Socken strickens**
- # 104 selbstgestrickte Socken, z.T. mit passenden Handstulpen, vorrätig in Größe 22 - 31 u.36 -41
- # 107 **leichte Näharbeiten**, z.B. Kissen nähen, Patchworkarbeiten, Saum kürzen, u.ä..
- # 107 **Ich bringe dir das Stricken bei**
- # 107 Ich **stricke für dich nach deinen Wünschen**

Kto.	2. Bildung, Unterricht, Nachhilfe - Musik
------	---

- # 28 **Gitarrenunterricht** für Anfänger, Akkorde und Noten lernen, Melodien spielen nach Noten
- # 40 Ich kann **Akkordeonunterricht** für Anfänger geben (mit Noten)
- # 16 **Gemeinsames Singen**, ich kann dich auf der Gitarre begleiten
- # 16 Ich kann dir die **Grundlagen des Singens** beibringen

Kto.	3. Bildung, Unterricht, Nachhilfe - Sprachen
-------------	---

- # 09 **Mathematik- und Bio-Nachhilfe.** Ich kann Nachhilfe bis zur 13. Klasse geben.
- # 27 **Hausaufgabenhilfe für Kinder und Jugendliche.** Ich arbeite beruflich mit Auszubildenden und kann Hausaufgabenhilfe für Haupt- und Realschule und Auszubildende anbieten.
- # 28 Nachhilfe / Unterricht bis Gymnasium Klasse 10 in **Englisch-/Französisch** für Kinder und Erwachsene, auch kaufmännisch
- # 28 **Allgemeine Hausaufgabenhilfe** bis Gymnasium Klasse 10
- # 28 Nachhilfe **Deutsch** bis Gymnasium Klasse 10
- # 28 Nachhilfe in **Buchführung**
- # 40 **Japanisch** für Anfänger (nur privat) unterrichten
- # 40 Ich kann das **japanische Schriftsystem** erklären
- # 40 **Deutsch als Fremdsprache** für Anfänger bis Fortgeschrittene unterrichten: privat zu Hause oder auch als Online-Tutor (am PC mittels verschiedener Tools, per E-Mail , Skype oder verschiedenen Lernplattformen)
- # 41 Ich kann **Mathematik** bis zur 10. Klasse Gymnasium unterrichten.
- # 54a **Nachhilfe in Deutsch, Englisch oder Spanisch**
- # 54a **Konversation auf Englisch** - damit die Fremdsprache lebendig bleibt oder es wieder wird!
- # 54a **Unterricht in brasilianischem Portugiesisch** - Eine neue Sprache ist ein Tor zu einer anderen Welt, sie kennen zu lernen macht Freude!
- # 89 **Englisch-Nachhilfe** für Schüler (Gymnasium)
- # 98a Sprachunterricht **Arabisch.** Ich bin Muttersprachler und kann alle Niveaus unterrichten.
- # 107 Unterstützung beim **Deutsch lernen**

Kto.	4. Bildung, Unterricht, Nachhilfe - Allgemein
-------------	--

- # 18b **Coaching beim Poker** spielen - Ich kann die Pokern beibringen
- # 16 Grundkenntnisse **Gesellschaftstanz** (z.B. Standardtänze und lateinamerikanische Tänze)
- # 23 **Coaching von Diplomarbeiten.** Wie fange ich eine Arbeit an, wie muß ich mich organisieren, wie investiere ich meine Energie am besten und effektivsten, usw.
- # 28 **Anleitung zum Selbstmalen** (z.B. Landschaften, Portraits, Stillleben, Architektur, Akt – abstrakt oder konkret - Illustrationen), Techniken: Aquarell, Pastell, Buntstifte, Bleistifte verschiedener Härtegrade, Kreide, Kohle, Tusche
- # 28 **allgemeines kaufmännische Nachhilfe**, bzw. Wissensvermittlung (für jemanden in kaufmännischer Schule oder Ausbildung)
- # 28 **Ablage** (ich komme zu dir und mache deine Ablage. Ich kann dir auch beibringen, wie du selbst deine Ablage verwaltest)
- # 40 **Lerntipps** vermitteln / das Lernen organisieren
- # 60 Ich kann dir beibringen, wie man **Tarotkarten** legt
- # 72 **Schnupper-Workshop „Seifesian im Kaltverfahren“.** Von Rezeptentwicklung, Auswahl und Vorbereitung der Zutaten (Öle, Farben, Düfte, Obst, Kräuter etc.), über Seifenleim anrühren, Einfüllen, Muster gestalten bis hin zum Seife-mit-nachhause-nehmen.

Kto.	5. Beratung
-------------	--------------------

- # 07 **Coaching** bei Abschlussarbeiten oder anstehenden Prüfungen
- # 07 **Astrologieberatung.** Potentiale entdecken und leben, mit Hilfe von Radixerstellung (Geburtshoroskop) und Transit-Besprechung (Betrachtung aktueller Lebensphasen). Du solltest deine Geburtsuhrzeit wissen.
- # 16 **Psycho-soziale Unterstützungsgespräche** bei Entscheidungsfindung, Notlagen (Ausbildung und

- Erfahrung vorhanden)
- # 18b **Gestalttherapeutische Beratung**
 - # 18b **Rat bei Problemen mit dem Vermieter**
 - # 07 **Coaching.** Du willst etwas verändern, z.B. "Stress in den Griff kriegen", etwas "Neues ausprobieren" oder einfach nur feststellen "was du willst". Balance- und Bedürfnis-orientiert... kann ich mit dir erarbeiten wie du dein(e) Ziel(e) finden und erreichen kannst.
 - # 23 *Lösungsorientiertes Coaching / Beratung*
 - # 23 *systemische Beratung*
 - # 24 **Trauergespräche beim Verlust eines geliebten Tieres** durch ehrenamtlich tätige ambulante Hospizbegleiterin
 - # 24 **Trauergespräche beim Verlust eines geliebten Menschen** durch ehrenamtlich tätige ambulante Hospizbegleiterin
 - # 24 **Beratungsgespräche** in allen Lebensfragen durch systemisch ausgebildete Pädagogin mit langer Erfahrung in der Beratung, gerne auch bei einem Spaziergang
 - # 28 **Raucherentwöhnung.** Ich unterstütze dich, wenn du den Wunsch hast mit dem Rauchen aufzuhören.
Ich gebe Tipps und begleite dich.
 - # 40 Ich kann **Beratung für die Vorbereitung eines Vortrages** anbieten
 - # 40 Ich kann Beratung anbieten für den **Kauf und das Einrichten von Süßwasseraquarien**
 - # 40 **Beratung für die Anschaffung und Haltung von Ziervögeln** wie Zebrafinken, Wellensittichen und Nymphensittichen. Bei Krankheiten kann ich kurzfristig Hilfe anbieten, bevor man zum vogelkundlichen Tierarzt geht.
 - # 71 Unterstützung in Lebenskrisen durch **personenzentrierte Gesprächsführung und Focussing**
 - # 78 **Beratung** in unterschiedlichen Lebenslagen (Ausbildung in Supervision)
 - # 78 Es gibt viele **Stiftungen**, die Menschen bei Notlagen helfen. Ich kann **Anträge** formulieren oder dich bei der Antragstellung unterstützen
 - # 81 *Unternehmensberatung für TherapeutInnen*
 - # 81 *Beratung für Pflegenden Angehörige*
 - # 101 Beratung bei **Wohnungseinrichtung**
 - # 101 Beratung bei der **Gartengestaltung**
 - # 101 **Ernährungstipps**

Kto.	6. Bürodienste, Buchführung, Formulare, Verwaltung
-------------	---

- # 23 **Korrekturlesen (inhaltlich)** . Ich kann Texte (Aufsätze, Diplomarbeiten, Artikel,...) nach dem logischen Inhalt, dem roten Faden und dem Sinn nach Korrektur lesen.
- # 24 Unterstützung beim **Ausfüllen von Formularen**
- # 25 **Einscannen.** Ich kann Sachen für euch einscannen
- # 25 **Allgemeine Büroarbeiten.** Aufräumen, sortieren, Etiketten beschriften und markieren
- # 28 **Geschäftsbriefe in Englisch und Französisch**
- # 28 **Ablage** (ich komme zu dir und mache deine Ablage. Ich kann dir auch beibringen, wie du selbst deine Ablage verwaltest)
- # 28 **Verfassen von Briefen oder Texten** nach Stichpunkten und Schreiben am PC oder an der Schreibmaschine
- # 28 **Korrekturlesen** deutsch, auch engl. oder franz. Texte
- # 28 **Post erledigen**, z.B. Briefe formulieren privat und geschäftlich
- #25.1 **PC-Arbeiten (Schriftverkehr)**
- # 35 Arbeit am PC (**Schreibdienst**)
- # 35 **Texte Korrektur lesen**
- # 40 Ich kann am PC dabei helfen, für das **Haushaltsbudget eine Excel-Tabelle** zu erstellen
- # 40 **Texte / Bilder scannen** und in verschiedene Formate (pdf, doc, png usw.) umwandeln

- # 64 **Büroarbeiten.** Ich kann einfache Büroarbeiten, wie z.B. Ablage, Dateneingabe, Briefe schreiben, etc. für euch erledigen.
- # 68 **Korrektur** deutscher und englischer Texte (vor allem Ausdruck, Stil).
- # 72 Einladungs- und Glückwunschkarten, Plakate, Flyer, Visitenkarten etc.. Gestalte **Print- und Online-Materialien** bis zur Druckvorlage
- # 72 Professionelle **Bildbearbeitung** (Photoshop), **Texten/Textbearbeitung, PowerPoint-Präsentationen, Lektorat** u.v.m. (arbeite beruflich als Medien-Autorin)
- # 77b Hilfe beim **Formulare ausfüllen.** Ich kann helfen bei Anträgen.
- # 78 Es gibt viele **Stiftungen**, die Menschen bei Notlagen helfen. Ich kann **Anträge** formulieren oder dich bei der **Antragstellung** unterstützen
- # 78 Ausfüllen von Formularen
- # 78 **Korrekturlesen**, z.B. Bachelorarbeiten
- # 88 **Internetrecherchen**
- # 88 **Texte korrektur lesen**
- # 92 **Korrekturlesen**
- # 92 **allgemeineBüroarbeiten**
- # 94 **Scannen von Dokumenten** (auch größere Mengen)
- # 94 **Internetrecherchen**
- # 98a **Schreibarbeiten und Abtippen** am PC
- # 98a **Büroorganisation und Ablage.** Ich bekomme Ordnung in die Dinge.
- # 107 Formulieren und Erstellen von **Briefen**

Kto.	7. Computer, Software
-------------	------------------------------

- # 04 **PC-Hilfe**
- # 13 Ich möchte euch meine Hilfe in Sachen **Computertechnik** anbieten, das heißt fast alles (Hardware und Software) in den **Bereichen PC, Laptop, Smartphones und Tablets.** Das alles liegt mir und ich kann mich in Probleme recht schnell eindenken. Vor allen Dingen liegt es mir am Herzen, technischen Geräten das Leben zu verlängern. Wenn also mal das Laptop nicht mehr so schnell arbeitet oder das Smartphone nicht mehr an geht, gerne sich kurz bei mir melden und ich kann euch vielleicht (!) einen Neukauf ersparen. Aber auch das "vertraut-machen" mit Neugeräten oder allgemeine technische Verständnisprobleme kann ich meistens in einfacher Sprache nahebringen.
- # 23 **Einführung in PC - Grundlegende Informationen.** Wie funktioniert eigentlich so ein PC? Wieso soll ich meine Sachen nicht in „Eigene Dateien“ speichern? Wenn ich ein Programm suche, finde ich es nie... Ich erkläre den grundlegenden Aufbau des Rechners. Es gibt da so einige Sachen über PC's, die gut zu wissen sind.
- #25.1 **Scannen von Dokumenten und in PDF umwandeln.** Bilder scannen und auf CD oder DVD brennen. Daraus eine Videoshow mit Musik machen,so dass sie im Fernsehen angeschaut werden kann - vorausgesetzt Ihr habt einen DVD-Player.
- # 68 **Software-Hilfe am PC.** Installation von Software, Hilfe bei Viren, usw.
- # 68 **Software-Hilfe am PC.** Einbau von Komponenten und Installation.
- # 81 **Grundkenntnisse Computer.** Ich kann dir grundlegende Kenntnisse am Computer vermitteln.
- # 82 **Unterstützung rund um PC/Server** mit den Betriebssystemen **Windows und Linux.**
- # 82 **Virtualisierung von PC's:** oft hat man einen PC der in die Jahre gekommen ist auf dem aber lieb gewonnene Software installiert ist. Bei Anschaffung eines neuen Rechners kann es nun passieren, dass diese Software schlecht oder gar nicht mehr läuft. Hier kann es helfen den alten Rechner komplett zu virtualisieren und dann im neuen Rechner laufen zu lassen (Virtualbox, VMWare Player)

Kto.	8. Dienstleistungen – am PC
# 38	PC-Dienstleistungen. Ich kann Flugtickets und Bahntickets bestellen, Sachen bei ebay einstellen, Briefe schreiben und Outlook erklären
# 40	Ich kann am PC eine Videoshow aus Bildern mit Musik erstellen und auf DVD brennen
# 40	Ich kann am PC einfache, persönliche Grußkarten oder Jahreskalender mit paintshop pro x5 (ähnlich wie Photoshop Elements) digital erstellen
# 40	Ich kann am PC persönliche Spielkarten gestalten
# 40	Internetrecherche
# 67	CDs digitalisieren
# 67	Scannen von Dokumenten
# 67	Hilfe beim Homepagegestalten (Baukasten-Systeme, bisschen Joomla & Wordpress, FTP-Upload) & Aktualisierung von Homepage
# 67	eBooks nach Vorlage (PDF, TXT, Word) erstellen
# 82	Digitalisierung von: Fotos, Fotonegativen, Dias und VHS Kassetten. Dies kann bei mir in Wetter oder nach Absprache vor Ort bei Euch erfolgen.
# 98a	Ich kann den Einstieg ins Internet erklären
# 98a	Ich kann den Einstieg bei ebay erklären

Kto.	9. Dienstleistungen - Sprachen
# 04b	Übersetzen und dolmetschen: polnisch <=> deutsch
# 27	Übersetzung englisch – deutsch. Ich kann einfache Texte in beide Richtungen übersetzen.
# 28	Übersetzungen aus dem Englischen und Französischen ins Deutsche, nur schriftlich
# 28	Korrekturlesen deutsch, auch engl. oder franz. Texte
# 28	Geschäftsbriefe in Englisch und Französisch
# 29	<i>Spanisch Nachhilfe (bis B1). Ich hatte Spanisch im Abi und war auch viel im spanischsprachigen Ausland. Meld dich, wenn du (besser) spanisch lernen möchtest!</i>
# 41	Übersetzungen armenisch, russisch. Ich kann armenisch und russisch ins Deutsche übersetzen und umgekehrt.
# 45	Übersetzungen portugiesisch – deutsch
# 54 a	Übersetzungen zwischen den Sprachen Deutsch, Portugiesisch, Englisch und Spanisch. Ich bin Diplomdolmetscherin und Übersetzerin, konnte meine Liebe zu Sprachen bei zahlreichen Auslandsaufenthalten vertiefen und garantiere dir, dass ich bei jeder Übersetzung auf Genauigkeit bzw. Feinheiten achte.
# 54a	Texte korrigieren (inhaltlich und Rechtschreibung), auf Deutsch, Englisch, Portugiesisch oder Spanisch.
# 61	Qualifizierte Übersetzungen (Ausbildung und Auslandsaufenthalt): Englisch-Deutsch / Deutsch-Englisch
# 68	Übersetzung vom Englischen ins Deutsche. Ich beherrsche eine gute Umgangssprache, kann auch Anleitungen, z.B. für Computerprogramme vom Englischen ins Deutsche übersetzen.
# 89	Übersetzungen Englisch-Deutsch, Deutsch-Englisch
# 98a	Übersetzungen arabisch - deutsch und deutsch – arabisch

Kto.	10. Dienstleistungen - sozial
# 05	Betreuung älterer Menschen, die Hilfe benötigen.
# 04	Kinderbetreuung. Kurz mal die Kleinen zwischenparken um stressfrei einzukaufen?

- Wohne direkt bei C&A einfach fragen, ob ich da bin
- # 07 **Assistenzen aller Art** (Persönliche Assistenz – PA). Gerne Arbeitsassistentin oder Aushilfsweise
- # 12 **Kinderbetreuung**
- # 16 **Begleitung** und Unterstützung bei **Behördengängen**
- # 28 **Begleitung bei Behördengängen und Ausfüllen von Formularen**
- # 28 **Begleitung bei Arztbesuchen** mit dem Bus oder meinem Autochen
- # 28 **Hilfe bei Problemen** mit dem Sozialamt oder anderen **Ämtern** und Aufklärung über Ansprüche
- # 28 **Baby-/Kindersitting** für alle Altersstufen
- # 28 **Freizeitgestaltung** für Kinder, Junge und "Alte" (Museen, Konzert, Theater, Kino, Spazieren, Vorträge, Schwimmen, Sauna, gemeinsames Malen), Ausflüge mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder meinem Autochen, Gespräche, über Gott und die Welt, auch zum Ausheulen und Trösten
- # 28 **Unterstützung im alltäglichen Alltag**
- # 28 **Arbeitsassistentin** für berufstätige Blinde Menschen oder Menschen mit anderem Handicap an deren Arbeitsplatz
- # 28 **Persönliche Assistenz** im Alltag, Begleitung und Fahrten für Blinde oder Menschen mit anderem Handicap
- # 33 **Betreuung/Begleitung von älteren oder erkrankten Menschen** sowie von jenen mit anderen Handicaps (bin gelernter Altenpfleger und übernehme im Einzelfall nebenbei gerne auch einfache **pflegerische Aufgaben kleinerer Art**).
- # 33 **Sterbebegleitung/Trauerarbeit.** Todkranker Angehöriger - lieber Partner - guter Freund? Oder bereits Trauerfall nach Tod vor kürzerer oder längerer Zeit? Abschied nehmen zu müssen ist schwer! Da ist es mitunter gut, nicht allein sein zu müssen, Begleitung, Verständnis und womöglich Trost zu erfahren. Vielleicht kann ich hierbei ein wenig helfen? (bin gelernter Altenpfleger, war eine Zeit lang im ambulanten Hospizdienst tätig und habe den Verlust eines lieben Angehörigen vor erst gut einem Jahr selbst erfahren...)
- # 39 **Betreuung von Senioren.** Ich kann Vertretung bei der Betreuung und Versorgung bei Senioren anbieten.
- # 40 **Begleitung älterer Menschen** z.B. Spaziergang, zum Arzt, zu Behörden
- # 40 Ich kann gut **zuhören**
- # 41 **Kinderbetreuung, Babysitten.** Ich kann bei mir zuhause Kinder im Alter ab zwei Jahren betreuen. Wenn mich jemand abholt und wieder nach Hause bringt, auch bei euch zuhause.
- # 41 Wenn du eine **Begleitung** benötigst, dann bin ich für dich da
- # 52 *Ich biete stundenweise Betreuung von älteren Personen anbieten, habe hier langjährige Erfahrung*
- # 60 **Babysitterdienste** für Kinder von 3 bis 7
- # 78 **Kinderbetreuung** vom Babyalter an
- # 78 **Begleitung bei Behördengängen**
- # 81 *Trauerbegleitung*
- # 83 **Begleitung** zum Arzt oder zu Behörden
- # 89 **Begleitung bei Spaziergängen**
- # 89 **Begleitung älterer Menschen** (z.B. Spaziergang, zum Arzt, zu Behörden, einkaufen etc.)
- # 89 **Zuhören:** Ich höre dir zu, wenn du im Stress bist oder Probleme hast.
- # 92 **Gespräche führen** wenn jemand Probleme hat und **zuhören**
- # 94 **Begleitung beim Spazieren gehen**
- #98a Ich kann dir **zuhören**, wenn du deine Gedanken sortieren muß
- # 99 **Kinderbetreuung** bei dir oder auch bei mir zuhause.
- # 101 **Babysitten**
- # 107 **Begleitung** zum Arzt und zu Behörden, zum Einkaufen, ich kann dich auch fahren
- # 81 **Gesellschaft leisten** (pflegende Angehörige entlasten)
- # 81 **Begleitung für blinde Menschen**, für alles was nötig ist.
- # 81 **Alltagsbegleitung** für Blinde oder alte Menschen.
- # 81 **Reisebegleitung.** Ich kann eine Urlaubsreise begleiten wenn du im Urlaub Unterstützung brauchst.
- # 81 Ende Okt 2017 beginne ich eine Ausbildung zur **Alltagsbegleiterin** für Menschen mit einer demenziellen Erkrankung. Derzeit bin ich bereits ehrenamtlich als Alltagsbegleiterin tätig und greife für diese Tätigkeit auf meinen viereinhalbjährigen Erfahrungsschatz zurück, den ich bei der Pflege meines dementen Vaters erworben habe. Da ich ihn bis zu seinem Lebensende begleitet

habe, bin ich auch mit Sterbebegleitung, Abschiednehmen und Trauerarbeit und den dabei hilfreichen Institutionen vertraut. Die Beerdigung und Trauerfeierlichkeiten habe ich individuell nach den Wünschen meines Vaters und den Bedürfnissen seiner großen Familie gestaltet. Das war ein sehr wesentlicher Beitrag zur Trauerbewältigung. Daher möchte ich gerne auch meine Unterstützung und Ermutigung anbieten, die Regelung solcher tabuisierten Ereignisse bereits zeitig zu Lebzeiten anzugehen. Mit dem Marburger BIP, der Freiwilligenagentur und dem Verein für Selbstbestimmung und Betreuung bin ich gut vernetzt.

Kto.	11. Dienstleistungen - handwerklich
------	--

- # 04 **Handwerkliches** am Heim
- # 09 **Handwerkliche Arbeiten.** Ich kann kleinere handwerkliche Tätigkeiten ausführen, z.B. Löcher bohren, Schränke aufbauen, Lampen anschließen, usw.
- # 09 **Holzarbeiten:** sägen, schleifen, leimen....
- # 09 **Metallarbeiten:** flexen, schweißen...
- # 16 **Renovierungstätigkeiten** (streichen, Tapezieren von Rauhfasertapete)
- # 18a kleinere **handwerkliche Hilfen** im Haushalt, wie z.B. Schrank zusammen bauen, Gardinen und Lampen anbringen, etc.
- # 38 **Kleinere Reparaturen im Haus.** Ich kann alles, was in einem Haushalt so anfällt, reparieren.
- # 38 **Streichen.** Ich kann einfache Maler und Lackierarbeiten ausführen.
- # 38 Durch die Tätigkeit in einer Marburger Stadtteilwerkstatt (kommunal) kann ich die **verschiedensten Holzarbeiten** anbieten. Wir verwenden dabei idR Recycling-Holz. Selbstverständlich kannst Du für Deinen Wunschartikel auch Holz kaufen und bei der Gestaltung mitwerkeln. Ein Schreiner unterstützt uns bei schwierigen Arbeitsschritten.
- # 40 einfache **Flechtarbeiten** (Brotkörbe, kleine Körbe (rund, oval), Tablett aus Peddigrohr (Rattan)
- # 41 **Hilfe beim renovieren und tapezieren**
- # 54 **Reparatur elektrischer Geräte.**
- # 68 **Reparatur elektrischer Geräte.**
- # 71 **handwerkliche Tätigkeiten** im Haushalt
- # 83 **Anstreicharbeiten**
- # 88 **handwerkliche Arbeiten**, alles was im Haushalt anfällt
- # 92 **handwerkliche Reparaturen**

Kto.	12. Dienstleistungen - Allgemein
------	---

- # 05 **Grabpflege** (saisonale Bepflanzung)
- # 16 einfache **Haarschnitte**, Spitzenschnitte
- # 23 **Erklärungen zu Flora und Fauna, Kräuterwanderung oder Spaziergang** . Ich kenne die meisten Bäume und Blütenpflanzen (auch essbare Pflanzen). Bei Sträuchern und Pilzen bin ich auch relativ fit, habe auch Bestimmungsbücher. Fichte, Lärche, Hainbuche, Eiche, Linde – kennst du die Unterschiede? Ich kann dir Bäume zu verschiedenen Jahreszeiten erklären, wie kann man sie erkennen - an der Rinde, an den Knospen, an den Blättern oder der Wuchsform. Wie nutzt man das Holz und wie stellt sich der Wald aus forstwirtschaftlicher Sicht dar?
Wie erkennt oder bestimmt man Blütenpflanzen, wie kann man sie auseinanderhalten? Welche Wildkräuter kann man sammeln und essen? Woraus kann man Tee zubereiten?
- # 23 **Reitunterricht.** Ich kann dir auf deinem Pferd Reitunterricht geben. Ich kann den Sitz gut beurteilen, Haltung, Hilfengebung. Auch biete ich Hilfe bei Problempferden, z.B. anschauen, Problem analysieren und eventuell Training des Pferdes
- # 28 **Bilder malen und zeichnen**, auch nach Euren Wunschmotiven (z.B. Landschaften, Portraits, Stillleben, Architektur, Akt - abstrakt oder konkret - Illustrationen), Techniken: Aquarell, Pastell,

- Buntstifte, Bleistifte verschiedener Härtegrade, Kreide, Kohle, Tusche
- # 28 **Führung in der Stadtkirche Bad Wildungen**
- # 29 *Dreadlocks machen oder reparieren. Ich hatte selber lange Zeit welche, kann sowohl neue machen, als auch Haare reinhäkeln oder die Dreads schöner machen :)*
- # 40 **Laminieren** (Bilder, Kärtchen, einfache Dokumente)
- # 40 einfache **Flechtarbeiten** (Brotkörbe, kleine Körbe (rund, oval), Tablett aus Peddigrohr (Rattan)
- # 40 Ich kann **wissenschaftliche Arbeiten betreuen** (Organisation, Korrekturlesen von Texten)
- # 41 **Verschönerungen, Bastelarbeiten.** Ich bin gerne kreativ, bastle gerne und kann Räume gestalten, Dinge verschönern und umgestalten.
- # 54a **Biete bei Ebay** für Leute, die keine Zeit oder nicht immer Internetzugang haben.
- # 54a **Weckdienst** - vielleicht kommst du morgens schlecht raus? Oder du musst manchmal zu ungewöhnlichen Zeiten aufstehen? Dann kannst du dir bei mir vorher einen fröhlichen telefonischen Wecker bestellen.
- # 56 **Kräuterspaziergänge.** Beim Spazierengehen kann ich etwas zu den Wildkräutern erzählen. Wir können auch etwas sammeln und zubereiten.
- # 60 Ich lege **Tarotkarten** für dich
- # 60 Hilfe beim **Ausfüllen von Formularen**
- # 60 Erstellen / Hilfe beim Schreiben von **Bewerbungen** und Vorbereitung auf **Vorstellungsgespräche**
- # 60 Verkauf/Einstellen von Dingen bei **Ebay Kleinanzeigen** etc.
- # 60 **Sichte eure Sachen für den Flohmarkt.** Was ist es wert, was kann weggeworfen werden? Ich kann auch für euch auf dem Flohmarkt verkaufen.
- # 67 **Bücher im Internet verkaufen** (Versand erfolgt durch Euch)
- # 79 **Haus hüten während deines Urlaubs** inklusive anfallender Tätigkeiten wie z.B. Post holen, Pflanzen gießen etc.
- # 79 **Shoppingbegleitung** mit modischer Rückmeldung
- # 79 **Begleitung** (w, 25 Jahre) zu Festen, Veranstaltungen oder Ähnlichem – egal ob locker gegen das Alleinsein, zur Assistenz oder diskret
- # 79 **Allround-Hilfe zu Beginn des Studiums**, Tipps & Begleitung beim Zurechtfinden im neuen Studium
- # 79 **Recherche** von allerlei Informationen, das spart dir Zeit und Nerven
- # 79 Ich besorge dir **Wissenschaftliche Werke der Plattform „Springer Link“** (<https://link.springer.com/>) als Ebook in einer PDF-Datei
- # 81 *Zeitharmoniegestaltung*
- # 81 *Schilder entwerfen und malen*
- # 81 *Flohmarktstand teilen (wenn es wieder erlaubt ist)*
- # 81 **Akkordeonspiel.** Ich kann auf Feiern oder geselligen Runden Akkordeon spielen.
- # 81 **Basteln.** Ich bastle Dekosachen, und gestalte schöne Briefe.
- # 81 **Dekorieren.** Ich kann gut dekorieren, z.B. auch Schaufenster oder Räumlichkeiten, die geschmückt werden sollen. Ich kann die Deko auch basteln.
- # 81 **Geburtstagsgestaltung.** Ich kann Geburtstage planen (mit Beratungsgespräch), auch die Einladungen gestalten, alles schmücken usw.
- # 81 **Spülhilfe oder Unterstützung bei Feierlichkeiten**
- # 83 Mithilfe bei **Planung / Organisation** von Festen, sowie **praktische Unterstützung**
- # 89 **Korrekturlesen** (inhaltlich und sprachlich) bei Artikeln, Aufsätzen, Diplomarbeiten
- # 89 **Beratung bei privaten Briefen (inhaltlich)**
- # 92 Verfassen von persönlichen Gedichten, z.B. zu besonderen Anlässen kann ich **Gedichte verfassen.**
- # 92 **bei Events behilflich sein**
- # 95 **Anfertigung von Schmuck** (insb. Ketten aus Halbedelsteinen jeglicher Art) aber auch Ringe, Ohrhinge, Armbänder, Halsreife etc. (Silber, Edelstahl, Kautschuk). Hier kommt eine Auflistung der Steine mit denen ich zu tun habe: Amethyst, Aquamarin, Citrin, Carneol, Bergkristall, Prehnit, Calcedon, Lapis, Onyx, Jaspis, Jade, Türkis, Bernstein, Tigerauge, Opal, Peridot, Blautopas etc. (Perlen und Korallen). Aus diesen genannten Steinen stelle ich individuelle Ketten zusammen. Für Halsreife habe ich speziell aufgebohrte Edelsteine oder gefasste römische Münzen, die z.B. als Einzelstück auf dem Reif gut zur Wirkung kommen.
- # 98a **Kleidungsberatung** für Sehende und Sehbehinderte

- # 100 **Stadtführungen** allgemein oder mit dem Thema Märchen oder Klöster
 # 101 **Planung / Organisation von Festen**

Kto.	13. Reparatur von Fahrzeugen
-------------	-------------------------------------

- # 04 **Hilfe fürs Fahrrad**
 # 09 **Fahrradreparatur.** Ich kann alles rund ums Fahrrad anbieten, auch Speichen anziehen, Tretlager, usw.
 # 38 **Fahrradreparatur.** Leichtere Reparaturen, z.B. Schläuche flicken, Pflege (entrostet , putzen).

Kto.	14. Flohmarkt
-------------	----------------------

- # 16 **Lederreste** 1 Kilo Lederreste für eine Stunde
 # 23 ich habe ganz viele Sachen abzugeben, auch teilweise bei ebay Kleinanzeigen eingestellt. Falls ihr etwas sucht, fragt doch mal an
 zusammengebunden werden – 1 Stunde
 # 37 **Weißblechtonnen mit 25 Liter Fassungsvermögen, Höhe ca. 50cm, Durchmesser ca 30cm,** mit kleinem Metallschraubverschluß. Die Tonnen waren Behälter für technischen Ethanol, haben entsprechende Aufschrift und sind nicht für Lebensmittelaufbewahrung geeignet.
 # 37 **Pappkartons Bei mir fallen immer mal wieder Pappkartons an, die z.B. ganz gut für einen Umzug genutzt werden können.**
 # 51 **Handgemachte Geschenke.** Ich mache Pulswärmer, Mützen, Handschuhe, Tücher, Weihnachtsdeko, Dekoartikel, Accessoires, Loops (Schal) selbst, verkaufe auf Märkten und gebe diese Dinge gegen Tauschzeit ab
 #79 Ich besorge dir **Wissenschaftliche Werke der Plattform „Springer Link“**
 (<https://link.springer.com/>) als Ebook in einer PDF-Datei
 # 95 **Holz von einem dicken Nussbaumstamm** (unzerlegt) ca. 1,5m Stücke, Durchmesser ca. 50-70 cm (sehr schwer)

Kto.	15. Gesundheit, Therapie, Wohlbefinden
-------------	---

- # 07 **mobile Entspannungsbehandlungen.** Kann mit der Liege zu Dir kommen und wir schauen, was gerade "dran" ist: ob Rücken, Kopf oder Fuß-Massage. Sanft oder kräftig... mit unterschiedlichen Massagetechniken
 # 12 **Reiki-Behandlung**
 # 19 **Massage.** (von Kopf bis Fuß), Wellnessmassage, Hot Stone, Thai Massage, Fußreflexzonenmassage
 # 23 *Ich musste mich mit dem Thema Arthrose beschäftigen und habe Nahrungsmittel zusammengestellt, die bei Arthrose helfen*
 # 28 **Entspannungstechniken** für Anfänger
 # 28 **Raucherentwöhnung.** Ich unterstütze dich, wenn du den Wunsch hast mit dem Rauchen aufzuhören. Ich gebe Tipps und begleite dich.
 # 39 **Fuß-Reflexzonenharmonisierung.** Ich bin Reflexologin und biete eine Massage der Reflexzonen.
 # 47 **Ganzheitliche Körpertherapie**
 # 53 **Kosmetische Behandlung** mit Gesichtereinigung, -peeling, -maske und -massage,; sowie nach Bedarf Augenbrauenzupfen
 # 53 **Ayurvedische Wellness Massagen**

- # 53 **Fußreflexzonenmassage, medizinische Fußpflege**
- #54 a **Reikibehandlung**
- # 71 **Klassische Homöopathie**; Information und Beratung zum Thema klassische Homöopathie. Ich hatte mehrere Jahre eine Praxis als Heilpraktiker.
- # 71 **Yoga und Kinderyoga**. Ich bin ausgebildeter Yogalehrer
- # 71 **Reiki**
- # 71 **Entspannungsübungen**
- # 71 **Fußreflexzonenmassage**. Ich praktiziere die Fußreflexzonenmassage seit vielen Jahren professionell.
- # 72 **Naturseifen handgesiedet** (für Körper & Haare), auch nach Wunsch vegan oder mit speziellen Ölen, Düften und Zusatzstoffen für empfindliche, allergische, entzündete, reife Haut
- #79 **Tension & Trauma Releasing Exercises (TRE)** - ich zeige dir die TRE-Übungsreihe für ein sanftes Lindern von Stress, Spannung, Angst, Schmerz etc., hierbei aktivieren wir ein automatisches, neurogenes Zittern im Körper, das bei Mensch (und Tier) von Natur aus angelegt ist, um hohe Stressbelastungen abzubauen
- # 82 TaiChi (Wu-Stil), die Lange Form. um Euch ein Bild davon zu machen dieser Youtube-Link: <https://www.youtube.com/watch?v=yhslyILLU2s>
- # 99 **Thai-Yoga-Massage**: eine bewegte und entspannende Ganz- oder Teilkörper (Rücken-/Schulter-/Nacken-) Massage aus einer **Mischung von Akupressur und Yoga**, achtsamer Berührung und Bewegung. Mit rhythmischem Daumen- und Handballendruck sowie Dehn- und Streckübungen und der Stimulation von Energiepunkten werden Verspannungen gelockert und Energieblockaden gelöst. Bequeme Kleidung ohne Knöpfe ist empfehlenswert. Dauer ab 30 min./ 45 min./ 60 min./ 90 min.

Kto.	16. Haushalt, Einkauf, Putzen, Garten, Pflanzen
# 04	Einkaufen bei IKEA, OBI, FRESSNAPF und Anderen. Fahre bei Frühdiensten immer mit dem Auto zum Flughafen . Auf dem Rückweg könnte ich dort für euch einkaufen
# 05	Einkaufen
# 09	Gartenarbeiten : Hecke schneiden, Baumschnitt, mähen, ... einfach fragen
# 12	Schleppdienst bei Umzügen
# 16	Mithilfe bei Umzug , eher leichtere Tätigkeiten und Putzarbeiten, Handlangertätigkeiten
# 16	Hauswirtschaftliche Tätigkeiten (bügeln, saubermachen)
# 16	kochen, backen , z.B glutenfreien Kuchen
# 16	Grundlegend aussortieren , Fenster putzen, Haushaltsputz
# 16	leichte Gartenarbeit
# 18a	Hilfe bei Umzügen
# 28	Urlaubsdienst
# 29	<i>Gartenarbeit/Gemüsebau. Ich habe Ökolandbau studiert und gestalte gerne deinen Garten. Kann auch anpacken und bin für vieles offen (Grabpflege, Gemüsevorzucht, Landschaftsbau....</i>
# 29	<i>Fenster putzen</i>
# 35	Putzen (außer Fenster putzen)
# 35	Urlaubsdienst
# 38	Gartenarbeit . Biete Mithilfe bei jeglicher Gartenarbeit.
# 40	Herstellung von Effektiven Mikroorganismen (aktiviert, = EMa) auf Anfrage zu 1/2l oder 1l. Ema können sehr vielseitig eingesetzt werden: bei der Garten- und Pflanzenpflege, zum Bokashi-Ansatz, Körperpflege, Raumluftverbesserung, Putzen und Kalkentfernen und in der Tierhaltung (Stärkung des Immunsystems, Gerüche neutralisieren)
# 41	Umzugshilfe
# 45	Putzen
# 52	Ich kaufe für dich ein wenn du krank bist und bringe dir die Einkäufe nach Hause
# 52	Ich mache mit dir Ordnung bei dir zuhause (kann aber nicht schwer heben)

- # 54b **Schleppdienst.** Ich biete meine Mithilfe an wenn es darum geht, schwere Dinge zu tragen.
- # 56 Mithilfe bei leichter bis mittelschwerer **Gartenarbeit**
- # 56 **Putzen**
- # 60 helfe im Garten mit, gerne auch im Direkttausch gegen Gartenfrüchte
- # 60 **entrümpeln und aufräumen** - Damit habe ich mein Studium finanziert und ich bin eine hervorragende Aufräumerin und Entrümpleri
- # 64 **Gartenarbeit.** Leichte Arbeiten im Garten, z.B. Unkraut jäten, ernten, pflanzen, umtopfen, etc
- # 64 **Hilfe.** Besorgungen und Botengänge im Krankheitsfall.
- # 65 **Einkaufen**
- # 65 leichte **Gartenarbeit**
- # 72 **Naturseifen handgesiedet** (für Körper & Haare), auch nach Wunsch vegan oder mit speziellen Ölen, Düften und Zusatzstoffen für empfindliche, allergische, entzündete, reife Haut
- # 77 b **Einkaufen mit PKW.** Ich kann für euch nach euren Wünschen (Einkaufszettel) in Einkaufszentren etwas besorgen und zu euch nach Hause bringen.
- # 77 b **Mithilfe in Haus und Garten.** Einfache Tätigkeiten; alleine, oder zusammen.mit dir.
- # 81 **Besorgungen machen** und kleine Einkäufe im Marburger Stadtgebiet
- # 81 **Haussitting**
- # 81 *Putzen, "Tatortreinigung"*
- # 81 *Gartengestaltung*
- # 81 *Unkrautjäten*
- # 83 Übernahme von **Einkäufen** im Stadtbusbereich
- # 83 **Urlaubsdienst** (Briefkasten leeren, Blumen gießen)
- # 83 leichte **Gartenarbeiten**
- # 89 **Gartenarbeit:** Ich mache gerne **leichte Gartenarbeit**, (Unkraut jäten, Rosen schneiden, pflanzen, Strauchschnitt, schreddern etc.)
- # 89 **Einkaufen** mit PKW: Ich kann nach euren Wünschen (Einkaufsliste) für euch einkaufen fahren und euch die Sachen nach Hause bringen; meist nur vormittags und am Wochenende.
- # 95 gelegentliche **Einkaufsfahrten** innerhalb von Marburg und hin und wieder in die **Metro** nach Linden
- # 98a Blumen gießen / Briefkasten leeren in der Urlaubszeit (**Urlaubsdienst**)
- # 99 **Hilfe in Haushalt** (auch putzen und Fenster putzen) und Garten
- # 104 **Urlaubsdienst:** Kleintiere versorgen, Katzen im Urlaub versorgen, Blumen gießen
- # 107 **leichte Gartenarbeit**, z.B. Blumen umtopfen, jäten, pflanzen und umpflanzen
- # 107 **Urlaubsdienst** bei dir zuhause
- # 107 Ich helfe dir gerne beim **putzen**

Kto.	17. Nahrungsmittel, Getränke, Gastronomie, Kochen
------	--

- # 04b **kochen und backen**
- # 07 **Kochen.** Ich kann Tips rund ums Kochen geben (Eier, Fleisch, Zucker ersetzen), habe gute Ideen, kann Menüpläne erstellen.
- # 09 **Kochen.** Ich war Koch und kann für Partys kochen.
- # 17 **Kochen und Backen** bis 25 Personen – auch vegetarisch
- # 23 **Selbstgetrocknete Kräuter** . Unter anderem Oregano, Brennessel, Zitronenmelisse, Salbei, Spitzwegerich, Gundermann, Basilikum, Estragon. Aus dem Garten oder gesammelt.
- # 23 **Selbstgemischte Kräutertees.** Ich kann je nach Krankheit und Lebenssituation individuelle Kräuterteemischungen für dich zusammenstellen. Das Vorgespräch dauert ca. eine Stunde.
- # 23 Ich kann für euch und eure Gäste ein **Menü kochen** (mindestens drei Gänge). Wenn ihr eine kleine Gruppe Gäste habt, kann ich ein Menü nach euren Vorlieben und Wünschen für euch oder mit euch zusammenstellen. Ich koche in eurer Küche, bediene euch. Ich koche ab 3 Gängen aufwärts mit Rezepten von Starköchen aus dem deutschen Raum. Möglich sind auch Spezialitäten aus anderen

Ländern, z.B. Französisch, Marrokanisch, Sushi oder Chinesisch. Vielleicht habt ihr ja auch andere Ideen!

- # 23 **Marmelade.** Diverse selbstgemachte Marmeladen abzugeben. Habe auch seltene Sorten
- # 28 **Kochen und Backen**, gemeinsam oder nur ich für ein bis vier Personen nach Rezept und Absprache, evtl. auch dafür Einkäufe Tätigen
- # 29 *vegane Ernährungsberatung: Du willst dich zunehmend pflanzlich und vollwertig ernähren? Ich gebe Dir Tipps zu Produkten, wichtigen Nährstoffen und berate dich bei Unsicherheiten.*
- # 40 **Japanisches Essen** kochen (natürlich auch Seetangröllchen- Sushi (=Norimaki-, Temakizushi)
- # 40 **Leckere Brotaufstriche** (vegetarisch, vegan u.a.) zubereiten
- # 60 Biete selbst gekochte **Marmelade**
- # 60 Mit meinem **Thermomix** kann ich gesunde **Aufstriche/Pesto/Marmelade** für andere machen
- # 65 **backen**
- # 77a **Kuchenbacken.** Backen ist mein Hobby. Ich backe gerne Blechkuchen oder einfache Torten, habe viele Rezepte. Ruf mich doch mal an
- # 83 Ich kann zu euch kommen und euer **Obst einkochen**
- # 92 **Brot backen.** Ich kann euch beibringen mit Sauerteig Brot zu backen.
- # 92 **Kuchen backen und Hilfe beim Kuchen backen**
- # 94 **griechisch kochen**
- # 99 **Käsekuchen backen**
- # 101 **vollwertig kochen (abends)**

Kto.	18. Haustiere, Vieh, Haustierbetreuung
# 04	Hund ausführen
# 23	Hundeerziehung , Herrchenschulung. Ich kenne mich gut mit Hunden aus, habe aber zur Zeit leider keinen. Dafür kann ich Hunde gut erziehen, bzw. das Herrchen; denn das eine geht nicht ohne das andere :-)
#23	Reitunterricht. Ich kann dir auf deinem Pferd Reitunterricht geben. Ich kann den Sitz gut beurteilen, Haltung, Hilfengebung. Auch biete ich Hilfe bei Problempferden, z.B. anschauen, Problem analysieren und eventuell Training des Pferdes
# 24	Hundespaziergänge im Westkreis (westlich von Marburg)
# 28	Haustierbetreuung bei dir, incl. Futterkaufen, Säubern, Ausführen, Spielen, Tierarztbesuche mit meinem Pkw oder mit Käfig im Bus
# 29	<i>Gassi mit eurem Hund gehen. Habe einen guten Draht und etwas Erfahrung mit Hunden.</i>
# 37	<i>Beratung vor Übernahme eines Hundes. Was muß man bedenken, wenn man sich einen Hund anschaffen möchte? Welcher Hund passt zu mir und meinen Lebensgewohnheiten? Ich habe regelmäßig Umgang mit verschiedensten Hundecharakteren (gerne auch ängstlichen / nicht stark aggressiven) und bin bei der Vermittlungsarbeit von Hunden aktiv. Bei der Aufnahme einen Hundes ist es besonders wichtig, dass man den für sich passenden Hund aus wählt. Gerne helfe ich Dir mit meiner Erfahrung, wenn Du einen Hund bei Dir einziehen lassen möchtest.</i>
# 39	Kleintiere versorgen. Ich kann bei euch im Stadtbusbereich Kleintiere versorgen, auch Katzen- und Hundebetreuung möglich.
# 40	Ich kann Beratung anbieten für den Kauf und das Einrichten von Süßwasseraquarien
# 40	Beratung für die Anschaffung und Haltung von Ziervögeln wie Zebrafinken, Wellensittichen und Nymphensittichen. Bei Krankheiten kann ich kurzfristig Hilfe anbieten, bevor man zum vogelkundlichen Tierarzt geht.
# 40	Ich kann beim Sammeln von wilden Gräsern für Wellensittiche helfen (in der Saison)
# 40	Urlaubsbetreuung für Ziervogel oder Katzen im Stadtgebiet Marburg
# 40	Schäferhunde ausführen (jahrelange Erfahrung in Kindheit/Jugend, aber keine anderen Hunde!
# 40	Herstellung von Effektiven Mikroorganismen (aktiviert, = EMA) auf Anfrage zu 1/2l oder 1l. Ema können sehr vielseitig eingesetzt werden: bei der Garten- und Pflanzenpflege, zum Bokashi-Ansatz, Körperpflege, Raumluftverbesserung, Putzen und Kalkentfernen und in der Tierhaltung (Stärkung des Immunsystems, Gerüche neutralisieren)
# 45	Haustierbetreuung bei euch zu Hause

- # 51 **Katzensitting** bei dir zuhause wenn du im Urlaub bist
- # 52 Wenn du im Urlaub bist, **betreue ich Kleintiere** (keine Spinnen)! und **Hunde** bei mir zuhause oder bei dir.
- # 53 **Hundebetreuung**
- #54 a **Hund ausführen** im Stadtbusbereich; habe selbst einen Schäferhundmischling.
- # 64 **Hund ausführen.** Ich kann mit Hunden Gassi gehen.
- # 72 **Tierbetreuung.** Ich kümmere mich gern um deine Tiere zu Urlaubszeiten oder gehe auch zwischendrin mal mit dem Hund spazieren (Marburg Innenstadt/Südviertel)
- # 79 **Gassi gehen,** gerne mit aktivem Spielen und auf Wunsch mit Clicker-Training
- # 79 **Liebevolle Haustierbetreuung,** viel Erfahrung vorhanden bei Hunden, Katzen und Nagern
- # 81 *Hundealltagsbetreuung*
- # 81 *Hundepension für Urlaubszeiten*
- # 98a **Kleintierbetreuung** im Käfig bei mir zu Hause (außer Meerschweinchen, Reptilien)
- # 104 **Fahrt und Unterstützung bei Tierarztbesuchen**
- # 104 **Katzen oder Kleintiere** (z.B. Vögel, Meerschweinchen) **füttern / versorgen.**
- # 104 **Gassi gehen** mit vertrauen erweckenden Hunden (als Hundeanfängerin)

Kto.	19. Hobby, Freizeit
# 17	Fotografieren. Ich kann Fotos von Menschen und Objekten machen und sie künstlerisch in Szene setzen.
#23	Einführung in Bogenschießen Bogenschießen ist ein sehr spannendes Hobby. Ich biete eine Einführung ins Bogenschießen mit Ausprobieren von verschiedene Bögen, das Erklären von Funktionsweise und Schusstechnik.
#23	Reitunterricht. Ich kann dir auf deinem Pferd Reitunterricht geben. Ich kann den Sitz gut beurteilen, Haltung, Hilfengebung. Auch biete ich Hilfe bei Problempferden, z.B. anschauen, Problem analysieren und eventuell Training des Pferdes
# 33	Wanderlust/ig? Nach rund 25 Jahren vor Ort kenne ich "Marburgs Wald und Flur" in weiten Teilen recht gut. Biete Dir Infos und Tipps, plane, führe und begleite Wanderungen - vom Kurzausflug bis zur Tagedstour, als Rundweg / Zielwanderung auf bekannten und (noch) wenig bekannten Wegen
# 40	Ich helfe beim Einstieg in des Nordic-Walking
# 40	Ich kann in die japanische Tuschemalerei einführen
# 53	Begleitung bei Spaziergängen
#54 a	Möchtest du etwas über die iberische Halbinsel oder ein Land in Lateinamerika wissen, was nicht in der Hochglanzbroschüre deines Reisebüros steht? Fragst du dich, was es in Portugal außer der Algarve gibt oder in Brasilien jenseits der Strände? Ob es ein Kochrezept ist, ein historisches Ereignis oder die Tierwelt einer bestimmten Region - ich mache mich gern für dich schlau.
#54 a	Gesellschaftsspiele: Ich kann euch ein altes schottisches Kartenspiel namens Cribbage beibringen, mit dem man ganze Nächte füllen kann, das Würfelspiel Einstein oder Kuhhandel, ein Kartenspiel, das noch jedes Wohnzimmer in einen Auktionssaal verwandelt hat.
# 83	Begleitung zu kulturellen Veranstaltungen
# 92	Einführung ins Laufen / Joggen für Einsteiger. Ich kann Tipps rund ums Laufen /Joggen geben
# 99	Wander- und Spazierbetreuung

Kto.	20. Kontakte, einsame Herzen, gemeinsame Interessen
# 28	Begleitung bei Fahrradtouren
# 92	Laufbegleitung. Ich laufe 2-3mal in der Woche jeweils 1 Stunde oder auch länger in Marburg und biete Laufbegleitung. Ich kenne viele Strecken in und um Marburg.
# 99	Wander- und Spazierbegleitung

Kto.	21. Nachrichten, Literatur, Videos, Kino
# 12	Vorlesen
# 17	Begleitung zu kulturellen Veranstaltungen
# 23	Überspielen von Kassette auf Kassette
# 25.1	Scannen von Dokumenten und in PDF umwandeln. Bilder scannen und auf CD oder DVD brennen. Daraus eine Videoshow mit Musik machen,so dass sie im Fernsehen angeschaut werden kann - vorausgesetzt Ihr habt einen DVD-Player.
# 28	Vorlesen und Post erledigen für Blinde
# 33	TV-Sendung/en verpasst/gesucht/geplant? Biete Mitschnitte im MP4-Video-Format (über USB-Stick - keine DVD!) in sehr guter Bildqualität - wahlweise speziell auch für den mobilen Einsatz (im Speicherplatz-sparsamen Kleinformat) (kein Pay-TV, keine Auslandssender und z.Zt. kein RTL möglich!)
# 33	Hörspiel/e gesucht? Biete eine große Auswahl aus dem deutschsprachigen Radio-Angebot als MP3-Audio-Datei (über USB-Stick - keine CD!). Schnittfassung in der Regel möglich, wahlweise mit oder ohne sendereigene Begleitansage. Und außerdem: Hilfe bei Suche, Infos und Tipps - Austausch mit Hörspielfreunden sehr willkommen!
# 35	vorlesen
# 45	Vorlesen
# 51	Handarbeitshefte. Ich habe hunderte Handarbeitshefte zum Abgeben
# 54 a	Hörcassetten digitalisieren.
# 54 a	Von Cassette auf Cassette kopieren.
# 54 a	Audio-CDs in mp3 umwandeln.
# 54 a	Kürzere Texte wie Briefe oder Flugblätter formulieren - wenn du eine gute Idee hast, aber nicht die richtigen Worte findest, wende dich an mich.
# 64	Vorlesen. Alles mögliche vorlesen.
# 65	vorlesen und Post bearbeiten
# 71	Vorlesen
# 77a	Ich kann vorlesen und mit Dir Deine Post erledigen
# 77a	Ich lese gerne vor (Kindern, älteren Menschen, Blinden)
# 79	Ich besorge dir Wissenschaftliche Werke der Plattform „Springer Link“ (https://link.springer.com/) als Ebook in einer PDF-Datei
# 83	Vorlesen von Texten
# 88	Vorlesen
# 94	Personen gegen Zeit mit ins Kino nehmen (Cineplex), Theaterbesuch (Stadthalle, TASCH)
# 97	Vorlesen
# 98a	vorlesen
# 100	vorlesen

Kto.	22. Transportdienste, Umzüge, Fahrgemeinschaften
# 04	Mitfahrgelegenheit Flughafen. Ich kann Leute zum Flughafen bringen oder zurück, wenn es gerade mit meinem Dienst passt.
# 07	Fahrdienste (Kombi) fahre Dich und Dinge, trage aber nichts Schweres
# 09	Fahrdienst. Ich habe einen Kombi und kann Fahrdienst zum Einkaufen anbieten.
# 17	Fahrdienst
# 28	Besorgungen mit meinem Auto, kleinere Transporte mit Eurem Wunschziel
# 45	Fahrten: Transport von Personen, Gegenständen und Einkaufsfahrten (habe ein grosses Auto)
# 52	<i>Fahrten. Ich fahre dich zu Terminen, mache Taxidienst für dich, z.B. auch zum Flughafen. Transportfahrten für Kleinmöbel, Fahrdienste, Kurierdienste, auch als persönlicher Hol- und Bringdienst, Einkäufe</i>

- # 54 a **Freifahrten mit dem Zug** - nach Frankfurt oder Kassel auch auf Anfrage, ansonsten auf aktuelle Angebote in der ML achten.
- # 56 **Fahrdienst**. Ich fahre dich, auch über längere Strecken oder besorge etwas für dich.
- # 60 **Mitfahrgelegenheit für Mittelaltermärkte, Flohmärkte und Veranstaltungen** rund um Mittelhessen
- # 60 mache Besorgungen und Fahrdienste (IKEA, Flughafen etc)
- # 65 **Fahrdienst**
- # 78 **Fahrdienst** in der näheren Umgebung, auch Einkäufe
- # 94 Begleitperson innerhalb des RMV (**Freifahrt**)
- # 107 **Fahrdienst** für den Raum Marburg und Umgebung
- # 107 **Begleitung** zum Arzt und zu Behörden, zum Einkaufen, ich kann dich auch fahren

Kto.	23. Übernachtungen, Räumlichkeiten, Immobilien
# 24	Übernachtungsmöglichkeit in Elnhausen, seperates Zimmer vorhanden
# 27	Übernachtungsmöglichkeit in Marburg- Weidenhausen
# 48	Übernachtung für 2 Personen in einem Ferienhaus
# 52	<i>Nettes Zimmer im Haus unten (mit eigener Toilette und Waschbecken), Busanbindung in der Nähe, zentrumsnah (Marbach), aber doch im Grünen</i>
# 100	Übernachtungsmöglichkeit . Ich habe Zimmer in meiner Haus zur Verfügung

Kto.	24. Verleihe
# 23	Verleihe: Akkuschrauber, Stichsäge, Bohrmaschine, Trekkingrucksack mit Rückengestellgröße M, Einmannzelt, Zelt für 3 Personen mit 1,80m Stehhöhe, Isomatten, 10 Schaffelle, Elektrische Kettensäge, Motorsäge, externes DVD-Laufwerk, Laptop mit Windows 8, Netbook mit älterem System. Ersatztelefon für Festnetzanschluss, kleine Dachbox fürs Auto, Sichtschutz/Windschutz für den Strandurlaub
# 48	Hallo, liebe Tauscher, als Oma habe ich 2 Kindersitze , einen von 0-18 kg und den nächst größeren Schalenstuhlsitz von Römer. Da meine Kinder bzw. Enkelkinder in Berlin wohnen und ich die Sitze nur selten hier brauche (wenn sie mit dem Zug zu Besuch kommen), könnte ich sie gut verleihen an andere Teilzeitgroßeltern. Des weiteren habe ich 2 Krücken , die auch nur für 3 Wochen im Einsatz waren, auch diese brauche ich hoffentlich nicht so bald wieder.
# 52	<i>Verleihe mein Auto (Hochdachkombi). Es ist auch eine Matratze drin, so dass man ihn zum campen oder als Übernachtungsmöglichkeit benutzen kann</i>
# 54 a	Externes Diskettenlaufwerk
# 56	Ich verleihe einen Dampfentsafter für z.B. Johannis- oder Holunderbeeren und einen Einmachtopf zum Einkochen von Gläsern.
#79	Verleih von wissenschaftlicher Literatur über meinen Studenten-Ausweis (alle ausleihbaren Werke der Universitätsbibliothek Marburg)
#79	Entdeckungsreise ins eigene Bewusstsein – dafür verleihe ich dir die DVDs der „Seelenhaus-Methode“ , welche dich praktisch in einem spielerischen Erkenntnis- und Transformationsprozess unterstützen
# 81	Gartengeräte (Astschere, Gartenkralle); Fahrrad (Standort Radestraße und Erwin-Piscator-Haus)

Teil B – Suche

Kto.	1. Handarbeiten
------	------------------------

- # 04b **Näh- und Flickarbeiten**
- # 07 **leichte Näharbeiten- und Reparaturen von Kleidung (auch Leder)**
- # 09 wer bringt mir professionelles Nähen bei?
- # 12 **Näharbeiten**
- # 23 **Näh-, Flick-, und Ausbesserungsarbeiten**
- # 40 Gelegentliche **Näharbeiten**
- # 64 **Näharbeiten**. Ich suche vor allem jemanden, der Hosen und Röcke enger nähen kann.
- # 72 **Näharbeiten**. Wer kann mir z.B. einen Reißverschluss in eine Jeans einnähen? Oder eine Jeans flicken?
- # 77 b **Näharbeiten** erledigen kann (manchmal sind z.B. Hosen zu kürzen)
- # 78 **nähen**, Kleidung reparieren
- # 92 **Näharbeiten**

Kto.	2. Bildung, Unterricht, Nachhilfe - <u>Musik</u>
------	---

- # 09 **Trommeln**. Ich suche jemanden, der mir Trommeln und Rhythmus beibringt.
- # 29 **Stimmbildung/Gesangsunterricht (einzel)**
- # 67 **Gitarrenunterricht**
- # 71 **Gesangsunterricht**
- # 72 **Querflöten-Nachhilfe**. Habe mir die Anfänge selbst beigebracht, wer kann mir zeigen, wie es besser geht?

Kto.	3. Bildung, Unterricht, Nachhilfe - <u>Sprachen</u>
------	--

- # 54 b Suche Unterstützung beim **Deutsch-Lernen**. Ich kann noch nicht sehr viel deutsch.

Kto.	6. Bürodienste, Buchführung, Formulare, Verwaltung
------	---

- # 09 **Steuererklärung**. Suche jemanden, der mir bei der Lohnsteuererklärung hilft.
- # 54 a **Gelegentlich Hilfe beim Ausfüllen von Formularen**
- # 07 Erfahrung + Hilfe bei **Flyererstellung** am Computer; Hilfe bei Programmauswahl, Gestaltung und Text des Flyers

Kto.	7. und 8. Computer, Software und Dienstleistungen – am PC
------	--

- # 05 **Hilfe beim Pc**
- # 07 **Drucker.** Mein Drucker nimmt viel Farbe und macht Streifen. Wer kann mal nachschauen oder mich beraten?
- # 17 **Einführung in Windows, Internet und Tabellenkalk.** Ich habe verschiedene Kurse besucht, suche aber jemanden, der mir das nochmal erklärt.
- # 23 Wer kennt sich mit **Linux** aus?
- # 23 **Homepage.** Suche jemanden, der mir eine Homepage erstellt
- # 28 **Hilfe im Umgang mit dem PC:** Anschluß eines 4 in 1 Druckers (Scanner, Kopierer, Faxer), Anleitung zum Scannen und in PDF umwandeln, Bilder auf CD/DVD brennen, Bilder per e-mail versenden, e-mails speichern und drucken, spontane Hilfe im akuten Notfall telefonisch oder vor Ort, komme auch zu Dir mit meinem Laptop
- # 29 *Suche ab und an vielleicht mal Hilfe mit Linux/ED*
- # 37 **Hilfe am PC.** Ich kann nur anwenden und suche gelegentlich jemanden zur Unterstützung bei Soft- und Hardwarefragen (Windows 2000 und WindowsXP)
- # 40 Hilfe bei **PC-Problemen**
- # 52 wer kennt sich mit **Apple, McIntosh** aus?
- # 52 *Hilfe beim Einrichten von Apple Komponenten*
- # 56 Unterstützung am Computer bei **Softwarefragen**
- # 89 Wer kann mir mein **Navigationsgerät TomTom** updaten?
- # 99 Hilfe bei **Homepageerstellung**
- # 100 **Hilfe am PC / Laptop** (Anhänge bei emails), Druckerpatronen einlegen
- # 104 Suche **Unterstützung bei Problemen mit meinem Samsung Laptop**

Kto.	10. Dienstleistungen - soziale
------	---------------------------------------

- # 60 **Babysitten**

Kto.	11. Dienstleistungen - handwerkliche
------	---

- # 04b **Reparatur von Schmuck**
- # 05 jemand für **handwerkliche Tätigkeiten**
- # 16 **handwerkliche Hilfe im Haushalt**, z.B. was mal kaputt geht oder Hilfe bei elektrischen Sachen
- # 17 **Elektrik.** Wer kann mir 2 Lampen aufhängen und anschließen?
- # 18a **Hilfe beim Renovieren**
- # 23 Kleinere und mittlere **Handwerksarbeiten**
- # 25.1 **Maler**
- # 25.1 **Streicher.** Ich suche für die nächste Zeit jemand, der / die mein Flur streicht / malt. Wer kann mir helfen
- # 28 **Korbesselreparatur**
- # 28 **Stuhlsitz Flechten** für einen wohl nachgemachten Thonetstuhl
- # 28 **Beratung für TV-Verträge** bzw. Antennen, die das Schauen bestimmter Sender ermöglichen: (unbedingt ARD-alpha, NDR, Berlin/Brandenburg, MDR)
- # 35 **handwerkliche Hilfe im Haushalt**
- # 35 **Hilfe beim Streichen**
- # 37 **Kleinere handwerkliche Arbeiten im Haushalt.** Ich suche generell jemanden, der Bohren kann, Lampen und Leisten anschrauben und ähnliche Arbeiten ausführen kann.

- # 39 **Lichtschalter.** Wer kann einen Lichtschalter austauschen?
- # 39 **Schuhschrank reparieren.** Von meinem Schuhschrank ist die Klappe abgefallen. Wer kann sie wieder dran machen?
- # 40 gelegentliche Hilfe bei **handwerklichen Tätigkeiten im Haushalt**
- # 41 **Nähmaschine reparieren.** Irgendetwas stimmt nicht mit der Maschine. Wer kann mal nachsehen?
- # 41 Wer kennst sich mit **Videorecordern, Satellitenschüsseln** und anderen Geräten aus?
- # 47 **Renovierungsarbeiten.** Wir haben ein altes Haus und suchen immer Leute zum renovieren.
- # 51 **Streichen** eines Holzhauses
- # 53 **handwerkliche Hilfe**
- #54 a Jemanden, der eine mechanische **Schreibmaschine** reparieren kann
- # 56 **Handwerkliche Hilfe im Haushalt**
- # 60 Hilfe bei **Hausarbeit und Reparaturen im Haushalt**
- # 61 **Dringend Anschluss von Video und DVD-Player an Sat-TV.** Anlage steht schon, sie müssen nur angeschlossen werden.
- # 65 **handwerkliche Hilfe**
- # 77 a **Einfache handwerkliche Hilfe** im Haushalt, z.B. Löcher bohren, Lampen anbringen und alles was im Haushalt so anfällt.
- # 77 b **Einfache handwerkliche Hilfe** im Haushalt, z.B. Löcher bohren, Lampen anbringen und alles was im Haushalt so anfällt.
- # 79 **Reparatur meines Fernsehers**
- # 88 **handwerkliche Tätigkeiten** (Bohren zum Beispiel)
- # 88 **Umzugshilfe**
- # 89 **Handwerkliches:** z.B. jemanden, der mit mir Holzbretter an meinem Kompostkasten wechselt
- # 89 Jemanden, der mir zwei **Fliesen** wieder **ankleben** kann (Spachtelmasse vorhanden)
- # 94 **Im Frühjahr oder Sommer ein Zimmer ausräumen, Teppichboden verlegen und das Zimmer wieder einräumen**
- # 95 **handwerkliche Fähigkeiten** auf hohem Niveau
- # 98a **Steckdosen- und Schalter auswechseln**
- # 98a Wer kennt sich mit **Sanitäranschlüssen** aus?
- # 98a **Zimmer streichen, Gartentür streichen.**
- # 98a **Handwerkliche Hilfe** im Haushalt, z.B. Lampen aufhängen
- # 100 jemand, der für meinen Ofen kleine Stücke **Holz sägt**, Motorsäge vorhanden
- # 101 technische Hilfe für **elektronische Geräte**
- # 104 **Hilfe bei handwerklichen Tätigkeiten**
- # 107 **handwerkliche Hilfe** im Haushalt

Kto.	12. Dienstleistungen - Allgemein
# 23	Schätzung. Wer kann Geschirr, Bilder und diverse andere Flohmarktsachen im Wert schätzen?
# 23	Flohmarkt. Wer kann für mich Sachen auf dem Flohmarkt verkaufen? Ich habe alles mögliche: Bücher, Geschirr, Klamotten, Kleinkram, etc. die Sachen sind in Bananenkisten gepackt und ich kann die Kisten auch vorbeibringen. Pro Flohmarkttermin zahle ich ein bis zwei Stunden.
# 23	Urlaubsmitbringsel. Wer kann mir aus seinem Urlaub – aus der ganzen Welt etwas mitbringen? Wer also in den Urlaub fährt und bereit ist, mir eine Kleinigkeit mitzubringen, der kann sich bei mir melden. Mir fällt immer etwas ein, was ihr mir mitbringen könnt. Den Wert bezahle ich euch und dazu gibt es noch eine Vergütung für die aufgewendete Zeit.
# 23	Pediküre, Maniküre. Kann jemand so etwas? Pediküre und / oder Maniküre gesucht.
# 23	Autoreinigung. Wer kann mein Auto innen reinigen?
# 28	Beratung für TV-Verträge bzw. Antennen, die das Schauen bestimmter Sender ermöglichen: (unbedingt ARD-alpha, NDR, Berlin/Brandenburg, MDR)
# 33	Flohmarktkundig? Wer fährt gelegentlich selbst zum Verkaufen auf Flohmärkte und kann mich und einige meiner zu verscherbelnden Sachen mitnehmen? Eventuell könnten wir einen

gemeinsamen größeren Stand anbieten oder in Nachbarschaft? (wäre eine Möglichkeit zum Vorteil für beide - selbstverständlich kein Muss!)

- # 39 **Haare schneiden.** Suche jemanden zum nachschneiden, bzw. Spitzen schneiden.
- # 40 Hilfe beim **Verkauf eines persischen Teppichs**
- # 40 **Flohmarkt / Ebay:** wer kann mir Sachen auf dem Flohmarkt verkaufen (Bücher, DVDs, Kleinkram?)
- # 52 **Haare schneiden**
- # 54 a Jemanden, der mir bestimmte **Orte oder Läden in Marburg in Ruhe zeigt**
- # 54 a Wer kann mich in die Geheimnisse eines **Nokia N93-Handys einweihen?**
- # 56 **Umzugshilfe**
- # 60 **Haare schneiden**
- # 67 **Umzugshilfe**
- # 71 **Haare schneiden**
- # 72 **Seifen-Tester.** Lust, mal eine Haarseife auszuprobieren? Oder eine Seife mit Avocado- und Hanföl? Ich biete selbstgesiedete Naturseifen im Direkttausch gegen einen kurzen Fragebogen zu deren Waschverhalten, Aussehen, Geruch, Pflegefaktor etc.
- # 72 **Reiten.** Würde es einfach gern mal ausprobieren.
- # 72 **Kochen international.** Wer hat ausländische Wurzeln und zeigt mir, wie man landestypische Gerichte kocht (gerne persisch, asiatisch, indisch, bin aber auch offen für vieles andere ...)
- #79 **Reparatur meines Fernsehers**
- #79 **Augenbrauen zupfen** und formen mit orientalischer Fadentechnik
- #79 **Berufliche Beratung/Coaching mit Potenzialanalyse**
- # 100 **Tragehelfer** vom Keller in die Garage
- # 104 Suche Unterstützung, um mein **Smartphone** Samsung Galaxy zu verstehen
- # 104 **Umzugshilfe** für meinen in Kurze anstehenden Umzug
- # 107 Hilfe beim **Tragen** von schweren Sachen

Kto.	13. Reparatur von Fahrzeugen
------	-------------------------------------

- # 04b aktuell: **Umzugskarton zum leihen**
- # 13 Ich suche ab und zu **Fahrradreparatur**
- # 23 **Fahrradreparatur**
- # 07 **KFZ-Reparatur** – längerfristig. Jemand der Ahnung hat und das Fahrzeug wartet.
- # 07 **Fahrradcheck..** Wartung (Bremsen, Licht)
- # 28 **Fahrrad-Check**
- # 29 *Fahrradreparaturen*
- # 52 Wer kann ein **Fahrrad** wieder **herrichten?**
- # 68 gelegentlich **Autoreparatur** mit Hebebühne
- # 81 **Fahrradreparaturen**
- # 104 Wer macht mein **Fahrrad** fit für die Saison?

Kto.	14. Flohmarkt
------	----------------------

- # 23 Unbearbeitetes **Leder, Felle**
- # 23 **Schwerlastregale** für den Keller, möglichst stabil und hoch
- # 23 **Lupos** (Luftpolsterumschläge) zum Verschicken von Büchern oder CD's
- # 23 **Euro-Sammelmünzenbuch.** Ich sammle Euros und suche noch ein Sammelbuch.
- # 23 **Staubsaugerbeutel.** Suche übrig gebliebene Staubsaugerbeutel. Form egal, nehme alles!
- # 23 **Obstpresse.** Suche alte oder neuere Obstpresse um größere Mengen Obst zu pressen.
- # 23 **Stoff.** Suche **Stoff aus Leinen, Nessel, Hanf, Wolle**
- # 23 **Holzbottich** mit Eisenringen drumherum

- # 23 **Knochen, Horn, Geweihe**
- # 23 **Werkzeug zum Lederbearbeiten, Schnitzen**
- # 23 suche **großen alten Topf** oder **Kessel aus Eisen oder Kupfer**
- #25.1 **Eisenbahnpuzzle**. Ich suche ein Puzzle mit Eisenbahnmotiv ab 500 Teilen.
- # 47 **Materialien zum Renovieren**. Wir suchen alles was man zum renovieren gebrauchen kann.
- # 81 gebrauchte **Akkordeons**, aber schimmelfrei!
- # 98a **Gartendeko** aus natürlichen Materialien (z.B. Findling, Steinfigur, Statue, Steinsäule, große Wurzel)

Kto.	15. Gesundheit, Therapie, Wohlbefinden
------	---

- # 09 **Massage** gesucht...
- # 16 **Massage**
- # 16 **Reiki**
- # 18a **Massage**
- # 19 **energetische Behandlung**
- # 19 **Anwendung mit Heilsteinen**
- # 19 **Massage**
- # 23 **Manuelle Therapie**
- # 23 Wer kennt sich mit **Homöopathie** aus und kann mich beraten?
- # 28 Anleitung beim Einstieg ins **Nordic Walking**
- # 28 Spätere Begleitung beim **Nordic Walking oder Wandern**
- # 53 **Massage**
- # 54 a **Reikibehandlungen**
- # 64 **hen**
- # 64 **Massage**. Ich suche Massage, vor allem Rücken.
- # 67 **Reiki**
- #79 **NLP-Sitzungen** (Neurolinguistisches Programmieren)
- #79 **Ernährungsberatung**
- #79 **Berufliche Beratung/Coaching mit Potenzialanalyse**
- # 92 **Reikibehandlung**
- # 92 **Massage**
- # 92 **Fusspflege**

Kto.	16. Haushalt, Garten
------	-----------------------------

- # 12 **Fahrdienst** für Einkauf
- # 24 **Hecke schneiden**. Wer kann bei mir zuhause meine recht lange Hecke schneiden?
Elektroheckenschere ist vorhanden.
- # 27 **Putzhilfe**. Das grobe mache ich selbst, suche eine Putzhilfe, die Spaß am „putzen mit der Zahnbürste“ hat. Vor allem Fenster putzen, Staub wischen, sauber machen, und die Hauswoche.
- # 28 **Haushaltshilfe**. Ich brauche Unterstützung beim Ordnung machen und putzen
- # 28 **Rasenmähen** nächstes Jahr im Juli, **Schnee kehren** während meiner **Hauswoche**, **Einkaufshilfe** im Krankheitsfall
- # 33 **Aufräumhilfe**. Ordnungsliebend, aber chaoserprobt (oder von beidem ein wenig...)?!: Wer kann mir gelegentlich in Keller und Wohnung beim Ausmisten, Entrümpeln, Sortieren... mit einem Wort: Aufräumen! - helfen?
- # 35 **Gartenarbeit**
- # 51 Hilfe bei **Gartenarbeit**
- # 60 **Hilfe bei der Hausarbeit**

- # 61 **Hilfe im Haushalt.** z.B. Putzen, Gardinen auf und abhängen, da ich Schwierigkeiten mit Leitern habe
- # 61 **Keller aufräumen.** Wer kann mit mir den Keller aufräumen?
- # 68 **Wohnraumreinigung.** Raum für Raum soll einmal gründlich gereinigt werden.
- # 68 **Unkrautentfernung** Ich suche jemanden, der auf meiner Terrasse Unkraut entfernt.
- # 72 **Fensterputzen.** Wäre toll, wenn mir das jemand abnehmen würde ...
- # 78 **putzen,** z.B. Schränke auswischen, Fenster putzen mit mir gemeinsam
- # 97 **Fenster putzen**
- #98a **Baum- und Heckenschnitt.** Ich habe die Geräte zuhause, ein Baum muß einmal im Jahr geschnitten werden, die Hecke ist 6-7 m lang.
- # 100 **Hilfe im Garten**

Kto.	17. Nahrungsmittel, Getränke, Gastronomie, Kochen
------	--

- # 23 **Fleisch.** Fleisch aus eigener Schlachtung / Haltung / Jagd gesucht
- # 23 Gemüse. **Gemüse, Obst und Salat** aus dem eigenen Garten gesucht
- # 60 **backen**
- # 72 **Kochen international.** Wer hat ausländische Wurzeln und zeigt mir, wie man landestypische Gerichte kocht (gerne persisch, asiatisch, indisch, bin aber auch offen für vieles andere ...)

Kto.	18. Haustiere, Vieh, Haustierbetreuung
------	---

- # 29 *Suche ab und an mal jemanden, der*die meine Katze füttern kann (in Bürgeln)*
- # 29 *jemanden, der*die mich mit seinem*ihrem Pferd mal auf einen Ausritt mitnimmt (habe ein wenig, aber nicht viel Reiterfahrung)*
- # 54 a Suche jemanden, der größere Mengen **Hundefutter** mitbringen kann
- # 68 **Katzenbetreuung;** wer kann meine Katze versorgen und streicheln, wenn ich nicht da bin?

Kto.	19. Hobby, Freizeit
------	----------------------------

- # 07 **Austausch** über spezielle Sachen das Kochen betreffend. z.B. Wildgerichte, internationale Küche.
- #23 **Pilze.** Wer kennt sich gut mit Pilzen aus und kann mir noch etwas beibringen? Ich habe gute Grundkenntnisse
- # 28 **Begleitung bei Fahrradtouren**
- # 29 *jemanden, der*die mich mit seinem*ihrem Pferd mal auf einen Ausritt mitnimmt (habe ein wenig, aber nicht viel Reiterfahrung)*
- # 29 *jemanden, der*die mich mal in die Pilze mitnimmt und mir was beibringen kann*
- #54 a **Klettern.** Eine Gelegenheit zum Klettern; wünsche ich mir schon lange, hat aber noch nie stattgefunden.
- #54 a Wer verrät einer Neumarburgerin, wo man **lateinamerikanisch** singen, trommeln oder tanzen kann?

Kto.	21. Kontakte, einsame Herzen, gemeinsame Interessen
------	--

- # 28 **Begleitung bei Fahrradtouren**
- # 33 **Flohmarktkundig?** Wer fährt gelegentlich selbst zum Verkaufen auf Flohmärkte und kann mich und einige meiner zu verscherbelnden Sachen mitnehmen? Eventuell könnten wir einen gemeinsamen größeren Stand anbieten oder in Nachbarschaft? (wäre eine Möglichkeit zum Vorteil für beide -

- selbstverständlich kein Muss!)
- # 82 Ideenaustausch, Anregungen rund um das Thema **Energiewende**
 - # 92 **Laufbegleitung**. Ich laufe 2-3mal in der Woche jeweils 1 Stunde oder auch länger in Marburg und suche jemanden, der gerne mitläuft. Ich kenne viele Strecken in und um Marburg.
 - # 95 suche noch Leute, die sich in Marburg **gegen Bausünden einsetzen**. Unsere Seite heißt www.marblog.de
 - # 99 **Wander- und Spazierbegleitung**

Kto.	22. Nachrichten, Literatur, Videos, Kino
------	---

- #12 **Vorlesekraft für Post u.Ä.**
- #23 **DVD's**. Ich nehme immer gerne alle Original DVD's, die ihr nicht mehr haben wollt.
- #23 **Tierdokumentationen**. Ich suche alte Tierdokumentationen aus den 70er Jahren. Sie sind aus den USA und liefen früher im Fernsehen, mit echten Menschen und echten Tieren. Eventuell von Walt Disney? Kennt die jemand, hat sie jemand aufgenommen und gibt sie ab oder kann sie mir aufnehmen???
- # 33 **"Celtic Music"**. Wer begeistert sich wie ich an dieser Art von Musik (im weitesten Sinne) aus Irland, Schottland, Wales, der Bretagne, Galizien/Asturien und anderen Regionen und Ländern, stammt evtl. sogar von dort ab, spielt gar ein entsprechenes (traditionelles) Instrument oder hat entsprechende Sprachkenntnisse (z.B. Irisch, Schottisch, Bretonisch)? Bin interessiert an Infos und ggf. Austausch zum beiderseitigen Nutzen (war vor zig Jahren mal an einen entsprechenden Bandprojekt beteiligt und habe eine sehr umfangreiche CD- und DVD-Sammlung verschiedener Künstler, Stilrichtungen und Herkunftsländer...)

Kto.	23. Transportdienste, Umzüge, Fahrgemeinschaften
------	---

- # 17 **Freifahrt** nach Berlin. Ich suche jemanden, der mich an einem Wochenende oder länger mit dem Zug mit nach Berlin nimmt.
- # 23 **Mitfahrgelegenheit**. Ich suche oder biete hin und wieder eine Mfg nach Gießen, Göttingen, Frankfurt, Mainz. Einfach fragen.
- # 25 **Fahrdienst** (gegen kleinen Benzinkostenanteil) auch zum Flughafen oder Stadtfahrten
- # 29 *ab und an ein geliehenes Auto (Kurzstrecken)*
- # 61 **Fahrdienst**. Ab und zu Fahrdienst zum Einkaufen oder kleine Unternehmungen.
- # 88 **Fahrten/Transporte** per PKW innerhalb Marburgs

Kto.	24. Übernachtungen, Räumlichkeiten, Immobilien
------	---

- # 02 **Raum gesucht für MTR-Mitgliedertreffen und Infotreffen**
- # 64 **Wohnung**. Ich suche eine ruhig gelegene 2-Zimmer-Wohnung auf dem Land bis 10 km südlich oder westlich von Marburg mit Balkon oder Garten.

Kto.	26. Arbeit
------	-------------------

- # 41 Ich gebe **Mathe-Nachhilfe** und kann sehr gut erklären. Momentan suche ich zahlende Nachhilfeschüler – bin für jede Nachricht dankbar!